

ZPRAVODAJ

Rady města Frýdku-Místku



Prosinec 2009 • č. 24 • Ročník XIX. • Náklad 25 000 • Zdarma do všech schránek

Proměna Stovek bude pokračovat

Frýdecko-místecká radnice bude v roce 2010 pokračovat v proměně areálu na Stovkách v moderní fotbalový stánek s odpovídajícím zázemím. Po vybudování hřiště s umělou trávou třetí generace představila koncem roku další projekty, které bude realizovat s významnou finanční podporou z Evropské unie, kterou se podařilo získat díky Integrovanému plánu rozvoje statutárního města Frýdku-Místku.

„Proměnu areálu jsme začali výstavbou hřiště s umělou trávou, jejíž kvalitou se řadíme k republikové špičce, protože to bylo pro fotbalový klub strategické zejména pro zimní období. Víme ale, že fotbalisté potřebují také kvalitní zázemí a že některé stávající objekty potřebují zvednout standard, z hlediska funkčního i bezpečnostního. Proto přichází realizace dalších projektů, které frýdecko-místecký fotbal posunou znovu výše,“ říká náměstek primátora Petr Cvík, který má ve městě na starosti sport.

Plánované rekonstrukce stejně jako výstavbu zbrusu nového objektu má pro změnu ve své kompetenci náměstek primátora

Miroslav Dokoupil, který na radnici hlídá investiční záležitosti. Ten přibližuje, co se bude ve Stovkách dít: „Stavba zahrnuje rekonstrukci stávajících objektů, které nevyhovují provozně i nároky na platné normy. V podstatě jde o rekonstrukci hlavní tribuny, jak vnitřních prostor, tak vnějších prostor. Byl u ní proveden korozivní průzkum, nosná konstrukce je provozuschopná, ale byla navržena potřebná odborná renovace nátěrového systému. V první fázi budeme pamatovat i na rekonstrukci sedadlové části hlavní tribuny, projekt počítá i s rekonstrukcí vstupních bran, pokladen a časomíry.“

V hlavní budově budou tedy změněny dispozice tak, aby zázemí lépe vyhovovalo potřebám fotbalistů, projekt řeší také veškeré inženýrské sítě. Viditelnou změnou bude výměna stávajících dřevěných laviček, které budou demontovány a nahrazeny sklopnými plastovými sedačkami, na něž se posadí 2145 diváků. Na tribuně se vyspraví také betonové části a prosklení. Rovněž místa na stání budou vyspravena.

Nový objekt, který naváže na stávající budovu s tribunou, bude



AREÁL VE STOVKÁCH:

V první fázi se rekonstrukce dočká hlavní tribuna, vznikne nový objekt šaten a technického zázemí a rovněž nová tribuna u umělého trávníku.

sloužit jako šatny a technické zázemí, postaví se také nová malá tribuna u umělého trávníku. „Urbanistické řešení nových objektů navazuje na již vybudované objekty sportovního areálu a doplňuje jeho vybavení na požadovaný budoucí provoz, pro kvalitativně vyšší úroveň soutěží a inovované normy hygienických a bezpečnostních předpisů včetně norem ČMFS a UEFA,“ říká Miroslav Dokoupil.

Nová malá tribuna u umělého trávníku, ve svahu směrem k druhé travnaté ploše, počítá s šesti stupni plastových sedaček pro téměř 150 diváků, uprostřed budou mít svou místnůstku rozhodčí. Řešení jsou rovněž přístupové komunikace s venkovním osvětlením a veškeré inženýrské sítě. Projekt už řeší i závlahový systém pro všechna tři travnatá hřiště na Stovkách. Ne vše z komplexní projektové dokumentace ale bude realizováno v první fázi. Fotbalová veřejnost ovšem může v roce 2010 počítat s výstavbou nového objektu, rekonstrukcí tribuny i vybudováním tribuny nové u umělého trávníku.

„Samozřejmě, že se na realizaci všichni moc těšíme, protože skutečně řeší ve vysokém stan-

dardu potřeby fotbalového klubu. Na projektu znovu pracovala celá skupina pod vedením náměstka primátora Petra Cvíka a chtěl bych stejně jako u předchozí výstavby umělého trávníku poděkovat městu, s jakou rychlostí postupuje a že bere v úvahu naše názory. Budeme šťastní, když se

vše vybuduje, i když za plného provozu v hlavní fotbalové sezoně to nebude jednoduché. Ale získáme perfektní zázemí zejména pro mládežnický fotbal, to je pro nás nejdůležitější,“ zhodnotil další fázi proměny fotbalového stánku na Stovkách sportovní ředitel klubu Radomír Myška. (pp)

slovo primátorky

Vážení spoluobčané,

vstupujeme do nového roku 2010, který bude nejen rokem parlamentních voleb, ale také rokem nových komunálních voleb v říjnu 2010.

Rok 2009 tak byl předposledním rokem tohoto našeho volebního období a rokem plnění dalších předsevzetí z programového prohlášení rady města. Pokud mám vyjmenovat investiční akce roku 2009, chtěla bych připomenout jen akce nejvýznamnější pro naše město.

Za nejdůležitější akce považujeme položení základního kamene Centra zdravotních a sociálních služeb (tzv. hospice), které bude dokončeno v polovině příštího roku. Jako neméně důležitý vnímáme počátek přestavby areálu ve Stovkách, která začala vybudováním hřiště s umělou trávou.

Byla dokončena rekonstrukce budovy bývalého obvodního oddělení Policie ČR na Centrum pečovatelské služby, které slouží především pro seniory a zdravotně postižené občany. Velkou proměnou prochází třída 8. pěšího pluku s téměř stamilionovou dotací, jejíž dvě etapy jsou již hotovy. Velké investice byly vloženy do školských objektů – na ZŠ ul. Komenského (4. ZŠ) byl vybudován nový objekt spojující obě budovy a vzniklo i nové hřiště u této školy, nové hřiště vzniklo i u ZŠ na ul. Pionýrů (6. ZŠ) a u škol na ul. Krásnohorské (5. a 9. ZŠ), opravena byla tělocvična na tř. T. G. Masaryka (1. ZŠ), novou elektroinstalaci má pavilon ZŠ na ul. ČSA (8. ZŠ). Největší investice ve výši 38 milionů korun bylo zateplení obytných stěn a střechy včetně výměny oken a nové fasády ZŠ na ul. J. Čapka (2. ZŠ). Také objekty mateřských škol byly vylepšeny – novou kuchyň má MŠ na ul. F. Čejky, nová okna MŠ na ul. Anenské, novou zahradu MŠ na ul. J. Trnky. Vzniklo nové parkoviště na ul. Nezvala i na ul. Fibichova, opravena byla ulice J. Čapka, ul. Pavlíkova, Nad Lipinou, Jeronýmova, Bezručova i Štěpánka, nový chodník je i k prameni v Hájku. Probléha rekonstrukce smuteční obřadní síně na městském hřbitově i altánu v Sadech B. Smetany, rekonstrukce proběhla i v Domě včelařů v Chlebovicích nebo Kavárny Radhošť. Nově vznikl další sběrný dvůr i venkovní relaxační zařízení v domově pro důchodce na ul. Školská nebo nové dětské hřiště na ul. Majerové či nový lůžkový výtah v domě s pečovatelskou službou na ul. 17. listopadu. Revitalizační prošly i bytové domy na ul. Komenského čp. 158 a 159. Poslední dokončenou investiční akcí v roce 2009 byla nová lávka pro pěší i cyklisty přes řeku Ostravici. Nejsou to všechny akce roku 2009, některé přecházejí do roku 2010, kdy budou dokončeny.

Dovolu mi, abych Vám jménem vedení města a rady města do nového roku 2010 popřála především hodně zdraví, spokojenosti a úspěchů ve všem, co budete konat.

Eva Richtrová



VŠE NEJLEPŠÍ DO NOVÉHO ROKU PŘEJE RADA MĚSTA

krátce

Symbol Evropy

Rada města vyhodnotila veřejnou soutěž o nejlepší ideový návrh symbolizující společnou Evropu do uvolněného prostoru podstavce na náměstí Evropy v Místku. Po projednání všech podaných návrhů rozhodla udělit první místo s finančním oceněním 8 tisíc korun Filipovi Ciahotnému za mapu na velkém kameni, druhý skončil Osvald Labaj s Tomášem Cidlíkem za jejich zeměkouli na soklu a třetí Jan Pleticha a jeho vize čtyř soch držících zeměkouli. Podáno bylo celkem 17 návrhů.

Rekonstrukce pomníku

Koncem roku probíhala oprava pomníku padlých v I. a II. světové válce Samaritán, který se nachází uprostřed parčíku na Kostíkové náměstí ve Frýdku. Jeho autorem je akademický sochař F. Juráš. Jedná se o sousoší – postavu vojáka 1. světové války, který podává nápoj z polní lahve zraněnému muži. V podstavci pomníku jsou zveřejněna jména 135 padlých hrdinů. Náklady na opravu pomníku, hrazené z městského rozpočtu, jsou vyčísleny na 68 tisíc korun.

Zimní Beskydy turist info

Na všech pobočkách Beskydského informačního centra ve Frýdku-Místku se můžete opět setkat s oblíbenými novinami Beskydy turist info, které obsahují kompletní turistické informace z Beskyd od Jablunkovska po Valašsko. Zimní číslo novin je věnováno tématu „V zimě se nemusí jen lyžovat“. Najdete zde tipy na relaxaci, poznání a také místní gastronomii. Jako obvykle zde nechybí seznam lyžařských vleků a běžecích tras v celých Beskydech, kalendárium, jízdní řády Ski-busů a mnoho dalších zajímavostí, které pomohou při plánování, jak strávit volný čas v našem regionu.

Výstava Imagine

Magistrát ve Frýdku-Místku hostil výstavu Imagine, věnovanou nejlepším evropským příkladům šetrného přístupu k energii a životnímu prostředí. Obsahovala 18 panelů, jejichž prostřednictvím prezentovala stejný počet měst z celé Evropy a jejich úspěchy v rámci vysokých úspor energií. Výstava se realizovala na půdě radnice ve spolupráci s partnerským městem Bielsko-Biala s cílem posílit vzájemné polsko-české vztahy ve věcech ochrany ovzduší.

Přednáška biotronika

23. ledna do Frýdku-Místku opět zavítá biotrovník Tomáš Pfeiffer. Rád zodpoví všechny vaše ústní či písemné dotazy týkající se filozofie či zdravého životního stylu. Přednáška se koná v budově Základní umělecké školy a začíná ve 14 hodin. (pp)

Další ročník Dne seniorů

I v roce 2009 nezapomnělo město oslativ Den seniorů, který byl zorganizován pod záštitou primátorky statutárního města Frýdek-Místek Evy Richtrové v prostorách Nové scény Vlast.

Setkání seniorů se uskutečnilo v čase předvánočním, a proto převažovala přání pevných nervů v tradičním shonu před koncem roku. Primátorka Eva Richtrová popřála všem optimismus a dobrou náladu a aby zúčastnění byli ještě dlouho ve zdraví mezi námi a v kruhu svých blízkých. K sváteční atmosféře přispěla svým programem Slezská kapela z Opavy, která zahrála známé oblíbené písně a nestárnoucí krásné folklorní

melodie ze slezského regionu. „Ke zpříjemnění tohoto slavnostního odpoledne jistě přispěl svým vystoupením i mistr magie, kouzelník Josef Ponča, který přítomným předvedl ve svém propracovaném velkolepém zážitku. Celým slavnostním odpolednem účastníky provázel osvědčený herec, moderátor a konferenciér Pavel



DEN SENIORŮ: Radní ani letos nezapomněli oslativ Den seniorů. Foto: Petr Pavelka

Handl,“ přiblížila Ludmila Mertová, koordinátor aktivizačních programů pro seniory. Podle ní

seniři uvítali letošní změnu místa konání akce, v Nové scéně Vlast byli spokojeni. (pp)

Občané města se zlepšili v třídění odpadů

Obyvatelé Frýdku-Místku přistupují k životnímu prostředí čím dál víc ekologicky. Důkazem toho je ocenění za 9. místo v soutěži o keramickou popelnici v kategorii nad 4000 obyvatel, které převzal náměstek primátora Michal Pobucký.

„V loňském roce se naše město umístilo na 10. místě, letos si o jednu příčku polepšilo, takže se v třídění odpadů neustále zlepšujeme. Je však nutné v tomto trendu pokračovat, ať jsme v dalších ročnících ještě

lepší, protože tříděním se snižují náklady Frýdecké skládky, což se promítá do výše poplatku za komunální odpad,“ řekl Michal Pobucký.

Samotná soutěž hodnotí výtěžnost třídění papíru, plastu, skla, nápojového kartonu. Výtěžnost představuje počet kilogramů vytříděného odpadu v přepočtu na jednu osobu za rok. Metodika vyhodnocení obcí v jednotlivých velikostních kategoriích je taková, že se určí pořadí obcí za každou tříděnou komoditu a vítězem se stane ta

obec, která je nejlepší v součtu za všechny položky. Frýdek-Místek dokázal za poslední rok vytřídít 15,3 kg papíru na osobu a rok, 6,6 kg plastu, 8,7 kg skla a 2,7 kg nápojových kartonů.

Soutěž o keramickou popelnici realizují v rámci společného projektu podpory tříděného sběru Moravskoslezský kraj, společnost EKO-KOM a Agentura pro regionální rozvoj. (pp)

Potřební vítají šatstvo i jídlo

Frýdecko-místecká radnice nezapomněla v předvánočním čase alespoň částečně zpříjemnit život lidem bez přístřeší. V azylovém domě Bethel rozdávali její zástupci guláš a o teplý pokrm byl skutečně mimořádný zájem. V chladném období potřebují bezdomovci zahřát žaludek více než kdy jindy.

Složitější časy i v souvislosti s ekonomickou krizí zvyšují počty lidí závislých na pomoci druhých. Potvrzují to i zkušenosti neziskové organizace Adra, která úzce spolupracuje s městem. Podle jejích zástupců doslova boom zažívá pro-

jekt sociálního šatníku, který funguje při dobrovolnickém centru. „V roce 2009 si přišlo pro hmotnou pomoc přes 2 600 lidí, což je téměř o tisíc více než v roce předchozím. Sociální šatník pomáhá sociálně slabým občanům, lidem bez domova, nízkopříjmovým rodinám s malými dětmi, samostatně žijícím s dětmi, osobám propuštěným z výkonu trestu a podobně,“ vysvětlila Martina Höblingová, která děkuje všem občanům, kteří do šatníku přinesli čisté a potřebné oblečení. Šatník je otevřen pro příjem i výdej věcí každé pondělí od 9 do 14 hodin. (pp)

Mikuláš na ledě

Ve Víceúčelové sportovní hale se za spolupráce městských organizací – akciových společností Frýdecká skládka, Distep a TS (technické služby) uskutečnil Mikuláš na ledě, který pořádala další městská společnost Sportplex.

Vstupné bylo jako již tradičně kilo sběrného papíru, nebo tři kusy pet či skleněných lahví, popřípadě vyřazené baterie a monočlánky. „Bruslilo se, rejdlilo se, bylo slyšet čerty, vidět hodně anděly, jak rozdávají dětem

sladkosti. Na ledě nechyběl Mikuláš se svými pomocníky, který se staral o soutěže a naděloval dárečky. Velký úspěch sklídl také klaun Bedřich. Po dvouhodinovém bruslení s programem byly děti unavené, ale odcházely domů s mikulášskou nadílkou spokojené,“ hodnotila za Sportplex Pavla Hrabcová.

V předchozím roce se těšil Mikuláš na ledě také návštěvnosti, že až ohrožovala vlastní činnost bruslení. Letos si pořadatelé pochvalovali, že počet návštěvníků byl „tak akorát“. (pp)



MIKULÁŠ NA LEDĚ: Vstupenkou na bruslení bylo odevzdání vytříděného odpadu. Foto: Petr Pavelka



GULÁŠEK PRO BEZDOMOVCE: V azylovém domě Bethel zástupci frýdecko-místecké radnice před Vánocemi počastovali lidi bez přístřeší. Zájem byl mimořádný. Foto: Petr Pavelka

Radnice se věnuje prevenci kriminality

Pracovní skupina prevence kriminality frýdecko-místecké radnice se věnuje této oblasti na několika úrovních odborů i samotné městské policie. V současné době například hledá neziskovou organizaci, která by byla partnerem pro práci s rodinami, kde jsou výchovné problémy u dětí.

Členové skupiny se na svém posledním jednání pozastavili nad malým množstvím nových projektů a budou se znovu zabírat Městským programem prevence kriminality na rok 2010, zvláště v souvislosti se stanovenými zásadami, které nemusí všem subjektům, který je program určen, plně vyhovovat. „Budeme ještě jednou oslovovat příslušné organizace s tím, že mohou znovu požádat o dotace na projekty prevence kriminality,“ potvrdila policejní preventistka Lenka Biolková. Ředitel městské policie informoval o tom, že městská policie připravuje obnovit provoz v křižovém pochodu menší služebnou, kde



PREVENCE KRIMINALITY: Pracovní skupina zajišťuje součinnost v této oblasti. Zleva Ivan Žurovec z Policie ČR, náměstek primátora Michal Pobucký, policejní preventistka Lenka Biolková a Milan Sněhota, ředitel Městské policie Frýdek-Místek.

Foto: Petr Pavelka

by měla být i místnost pro besedy s dětmi i občany. Druhá část služebny by měla sloužit k odpočinku strážníků.

Pracovní skupina prevence kriminality bude jednat znovu 26. ledna. (pp)

Zastupitelé si snížili odměny

Vedení města při sestavování rozpočtu na rok 2010 hledalo úspory ve všech oblastech. Kvůli ekonomické krizi byl připraven i návrh na změnu odměňování samotných zastupitelů. Zastupitelé města si na posledním zasedání snížili měsíční odměny za výkon v zastupitelstvu města, radě města a dále v komisích rady města a v výběrech zastupitelstva města. Tímto krokem ušetří městské kase téměř jeden milion korun.

„V souvislosti s ekonomickou krizí musíme šetřit na mnoha místech a začínáme u sebe. S výškou odměn za práci v zastupitelstvu i radě města, ale také v komisích a v výběrech se vracíme na počátek tohoto volebního období. Odměny tedy snižujeme

až o 30 procent, což je ve srovnání s celostátním snižováním odměn a platů o 4 procenta jedno z nejvyšších snížení odměn v Česku. Úspory snížením odměn zastupitelů a radních tak budou docela výrazné,“ řekla primátorka města Eva Richtrová s tím, že zastupitelé tak učinili, aniž by čekali na nařízení vlády, která snížení odměn také navrhuje, ovšem v mnohem menší míře.

Neuvolnění radní města budou mít nižší odměnu o 670 korun. Předsedům výborů zastupitelstva města a komisí rady města se měsíčně sníží odměna o 470 korun a členům výborů nebo komisí o 970 korun. Členové zastupitelstva budou mít odměnu nižší o 220 korun a sníží se jim také příspěvek podle počtu obyvatel o 160 korun. (pp)

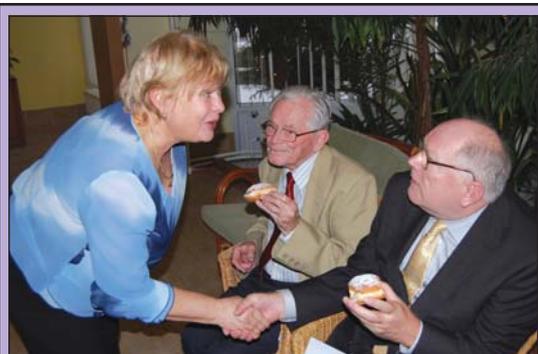
Strážníci dohlíží na mládež

Koncem roku na půdě magistrátu zasedal Řídicí výbor Systému včasné intervence, který se věnuje prevenci kriminality mládeže a v němž má své zastoupení magistrát, státní i městská policie, státní zastupitelství i okresní soud a probační a mediální služba.

Kromě formalit nutných pro chod výboru zazněly informace o činnosti Týmu pro mládež. Ten už probral sporné oblasti ve spolupráci jednotlivých institucí a možnosti jejich řešení a pojmenoval problémové oblasti v péči ohrožené děti. „V této souvislosti byla Policie ČR a městská policie požádána o zajištění pravidelných kontrol sídliště Slezská a jeho přilehlého okolí, především s důra-

zem na zneužívání návykových látek. Požádali jsme o zprávu týkající se činnosti obou nizkoprahových zařízení pro děti a mládež, a poskytnutí SWOT analýzy těchto klubů, které jsou provozovány městem. Z jednání týmu vyplynula potřeba intenzivnější práce s rodiči nezletilých dětí, a proto se všichni přítomní shodli na nutnosti spolupráce s jinými institucemi,“ přiblížila Zdeňka Kučná.

„Státní i městská policie provádí opakované kontroly na sídlišti Slezská, naši strážníci provedli kontrolu v čajovnách na území města. Vzhledem ke zjištěným problémům v čajovně v Místku budou tyto namátkové kontroly probíhat opakovaně,“ doplnil Michal Pobucký, náměstek primátora. (pp)



NA VÁNOČNÍM JARMARKU: Primátorka Eva Richtrová zavítala před Vánocemi mezi uživatele Domova pro seniory Frýdek-Místek s přáním hodně zdraví a štěstí do nového roku. Nechybělo dobré jídlo a dobrá hudba v podání mladé cimbalovky, která ovšem hrála převážně k poslechu, nikoliv k tanci. „O tomto domě důchodců se vždycky mluvilo, že bude sloužit „tančícím“ seniorům. Dnes ale musíme konstatovat, že zdravotní stav našich svěřenců je mnohem horší než před lety, do tance se tedy už nehnu. Je to dáno ovšem tím, že mnohem delší čas tráví ve svém přirozeném domácím prostředí, více se starají i rodiny a k nám chodí ve vyšším věku, kterému odpovídá i zdravotní stav,“ řekl ředitel příspěvkové organizace města Milan Novák. Foto: Petr Pavelka



NAD DRESY FOTBALISTŮ: Náměstek primátora Petr Cvik jednal se zástupci fotbalového klubu, jak se podpora města promítne do nové výstroje. Foto: Petr Pavelka

městská policie

Okrsek G – Lískovec
strážník Vlček Ivo
služební číslo 108
okrsek.g@frydekmostek.cz



Okrsek H – Zelinkovice, Lysůvky
strážník Čambal Josef
služební číslo 138
okrsek.h@frydekmostek.cz



Okrsek I – Chlebovice
strážník Bystron Roman
služební číslo 140
okrsek.i@frydekmostek.cz



Okrsek J – Skalice
strážník Janecký Jiří
služební číslo 119
okrsek.j@frydekmostek.cz



Mapky okrsků najdete na www.frydekmostek.cz/mp
Adresa:
Městská policie
třída T. G. Masaryka 633
738 01 Frýdek-Místek
telefon: 156
mail: mp@frydekmostek.cz

Čertovské odpoledne v družině

Malými čertíky a čerticemi se to hemžilo první prosincové odpoledne ve sportovní hale na Šestce. Vychovatelky školní družiny pro děti připravily velmi zajímavé Čertovské odpoledne.

Program byl bohatý – čert kouzelník, pohádkový skákací hrad, čertovské soutěže, vytvá-

ření „všeho možného“ z nafukovacích balonků a nakonec se konala i čertovská nadílka.

Děti byly velice spokojené a rády by si tuto akci příští rok zopakovaly. Velký dík patří panu Aleši Svobodovi za moderátorský i kouzelnický výkon v průběhu celého odpoledne.

Vychovatelky ŠD

Vánoční jarmark na Jedenáctce

Každoročně ve své šestnáctileté historii pořádá frýdecko-místecká základní škola Jiřího z Poděbrad vánoční jarmark. Ani letošní rok nebyl výjimkou. Kromě vánočních výrobků byly připraveny pro děti a rodiče ukázky vánočních zvyků, tradic a výroby vánočních dekorací.

Letos se se svými výrobky představily děti z výtvarných a keramických kroužků, ze školní družiny a děti druhého stupně. „Letos jsme opět připravili tradiční zboží,“ uvedla učitelka Martina Jakůbková, která spolu s vychovatelkou Martinou Pindlovou jarmark organizovala, a dále řekla: „Nejvíce se prodává keramika, malované sklo, svícný, sněhuláček z textilu, stromečky, patchworkové zvonečky, obrázky malované voskovou batikou s dětskými motivy.“ Organizátoři

jarmarku se každoročně snaží sortiment výrobků inovovat.

Nové byly na prodej podle slov Marty Jakůbkové i mozaikové rámečky na fotografie a zrcátka a voňavá koupelová sůl. Velký úspěch sklídily tradiční vánoční svícný z dílny Jarmily Čupové.

Ve školní jídelně byla připravena přehlídka vánočních zvyků. „Každé z dětí si v jídelně mohlo vyzkoušet házení střevecem, odlévání vosku, věštění z hrníčků či pouštění lodiček,“ popsala doprovodný program Martina Jakůbková a pokračovala: „A zájemci si mohli vyzkoušet i výrobu vánočních dekorací – zdobení perníčků, vrkočů z jablíček či výrobu svícnů ze skořápek ořechů.“

K vánoční atmosféře přispěla i vánoční hudba na nádvoří a občerstvení, které připravili členové SRPŠ. Renata Spustová



Foto: Alena Cihlářová

Děti pomáhají dětem

Žáci frýdecko-místecké Střední, Základní a Mateřské školy logopedické na ul. Pionýrů šili hadrové panenky, které pomohou dětem v rozvojových zemích.

Každá panenka představuje skutečné dítě, které bude v rozvojových zemích naočkováno proti šesti hlavním dětským smrtelným nemocem. Žáci se zúčastnili dlouhodobého projektu mezinárodní organizace UNICEF „Adoptuj panenku, zachrániš dítě“ již pošesté. Do dnešního dne ušili takovýchto panenek více než stovku a v

případě prodeje všech těchto panenek zachránili i stejný počet dětí. Tyto panenky si mohou zájemci koupit v Městské knihovně ve Frýdku-Místku, prostřednictvím které jsou nabízeny veřejnosti. Velké poděkování patří panu řediteli knihovny Tomáši Benediktu Zbrankovi za propagaci projektu i za vstřícnost při jeho realizaci.

Mgr. Eva Černohorská, koordinátorka projektu



Přípravy na Vánoce v Naději

Snad všechny děti a žáci z MŠ a ZŠ Naděje v pondělí 7. prosince přicházeli do školy s nadšením, radostí a trochu i s obavami a strachem. Tento den byl pro děti přichystán velmi zajímavý program.

Hned ráno nám přišel vyprávět o Kouzlu vánočních svátků pan Polášek, pracovník z Muzea Beskyd. Jeho zajímavé a poutavé vyprávění, proložené pohádkami a pověstmi, zaujalo nejen děti, ale i jejich učitele a asis-

tenty. Dětem se krásným způsobem připomněly obyčejná krása Vánoc z dětství našich babiček a prababiček. Ani v nejmenším se nedá srovnat s těmi dnešními uspěchanými svátky. Žákům se také líbily projekce obrázků a fotografií ze starých dob, o kterých pan Polášek velmi hezky vyprávěl. Přednáška u nás všech navodila sváteční pocit a radost z očekávaných Vánoc. Proto panu Poláškovu moc děkujeme, že k nám už podruhé zavítal s tak krásným programem a zpestřil nám dopolední výuku.

Po vánočním vyprávění čekalo na děti další velké překvapení. Mikuláš!!! Už od rána zněly chodbami školy otázky: Už přijde Mikuláš? A bude mít s sebou čerta? Zasloužili jsme si letos nadílku? Ještě na poslední chvíli se opakovaly písničky a básničky pro Mikuláše, aby náhodou nebyly v tu pravou chvíli zapomenuty.

(Pokračování na straně 5)

Jarmark na Dvojce ve světle svíček

10. prosince jste se mohli na „Dvojce“ nejen podívat na nápadité výrobky žáků, ale také je výhodně koupit na již tradičním vánočním jarmarku. K máni zde byla velká i malá přáníčka, svíčky, ozdoby, cukroví i jmelí. Našli byste tam dokonce i dekorace na vánoční stromeček.

Na přípravě jarmarku se podílely všechny třídy, od nejmenších prvňáčků až po devátáky. Těm menším s výrobky pomáhaly maminky, ale většina to již zvládla ve škole. S prodejem jsme začínali v 15 hodin a končili jsme až za tmy. Přišlo se

na nás podívat opravdu mnoho rodičů, babiček, dědečků, bývalých žáků i těch, kteří na 2. ZŠ žádné dítě neměli. Přílákala je hudba a zářivá světla svíček. Každá třída si s výdělkem z vánočního jarmarku naložila podle svého rozhodnutí. Použili jsme ho třeba na předvánoční pohostění 22. prosince, kdy jsme se ve třídách sešli v roce 2009 naposledy.

Mohla bych už jenom dodat, že některé výrobky žáků naší „Dvojky“ byly opravdu krásné. Aspoň podle názorů rodičů, kteří se přišli na jarmark podívat a stoprocentně si něco koupit.



Ptáte se, co bylo na jarmarku nejhezčí? Strávili jsme se svými nejbližšími a známými příjemně

odpoledne. Vytvořili jsme spolu pravou vánoční atmosféru ve světle svíček.

Mikulášské čertování pro nejmenší

Pohyb, soutěžení, dobrá nálada a hlavně sami čerti provázeli Mikulášské čertování, které proběhlo na Jedináctve v sobotu 5. prosince.

„Letošní Mikulášské čertování bylo určeno těm nejmenším dětem z prvních a druhých tříd a předškoláčkům,“ řekla cvičitelka aerobiku a učitelka Miša Vařeková, která čertování již několik let pro děti pořádá. Pro malé čertíky byly připraveny soutěže – čertí přetahovaná, trefování do

tlamy, čertí hokej a čertí sportovní dráha. „Kromě soutěžení se ale také cvičilo. Děti tančily letkis, káčátko, makarenu a ti zdatnější se pustili i do aerobikových sestav. Potěšilo mne, že se do pohybových aktivit zapojili také rodiče,“ uvedla Miša Vařeková a dodala závěrem: „Letos přišlo na čtyřicet dětí z naší školy a k tomu ještě spousta předškoláčků. Potěšilo mne, že se letos poprvé na čertování objevili i kluci.“

Renata Spustová



Velký úspěch: Bronz pro Devítkoviny

Školní časopis Devítkoviny znovu stojí na stupních vítězů! V celostátní soutěži „O nejlepší školní časopis“, kterou pořádá Asociace středoškolských klubů, v Brně 9. ZŠ obhájila po roce vynikající 3. místo.

„Před rokem jsme si z Brna odváželi diplom za 3. místo. Obhájíme i letos medailovou pozici? Vědění jsme, že obstat ve velké konkurenci mnoha dalších školních redakcí z celé republiky není vůbec snadné,“ vyličila Olga Lahnerová.

Po příjezdu do budovy Krajského úřadu města Brna, kde se setkání mladých novinářů konalo, si všichni zvědavě prohlíželi všechny vystavené soutěžící časopisy. „Využily jsme každou chvíli, abychom načerpaly inspiraci, nahlédly do práce jiných školních redakcí z různých koutů republiky, prolustovaly jejich časopisy a abychom nakonec vyslechly zhodnocení odborníků, pro něž novinářina znamená profesi,“ referovala Nikol Jungová z 9.C.

Soutěžní atmosféru uvolnil a zpříjemnil vtipný a pohotový předseda poroty Petr Kantor, který je motorem celostátní akce pro mladé novináře. On sám považuje brněnskou přehlídku především za výbornou možnost pro setkání lidí se společnými či podobnými zájmy a pro výměnu tvůrčích zkušeností. Nejvíce si mladí redaktori pochvalovali otevřenou diskuzi, která proběhla během dopoledního novinářského

workshopu a v které vyjadřovali své pocity z redaktorské práce a hodnotili úspěchy i „prohry“ svých školních redakcí.

Soutěže se letos účastnilo 116 školních časopisů ze všech koutů republiky (o 38 časopisů více než loni). V tak početné konkurenci je ocenění za 3. nejlepší školní časopis České republiky velký úspěch. Poděkování patří všem 35 členům redakční rady Devítkovin za jejich nadšenou práci nad rámec školních povinností. Tento počet dětí pracujících na obsahu časopisu je výjimečný, protože většinou na školách bývá okolo desítky nadšenců.

Devítkoviny nabízejí informace o konaných akcích, které doplňuje fotodokumentace, v časopise nechybí ani informace pro rodiče, výzvy, soutěže, ankety, sportovní noviny nebo tipy na volný čas. Devítkoviny se zrodily v roce 2004. Vycházejí čtyřikrát ročně.



Devítkoviny z 9. ZŠ Frýdku-Mítku získaly 3. místo

Přípravy na Vánoce v Naději

(Pokračování ze strany 4)

Čas očekávání se naplnil a do každé třídy konečně vešel Mikuláš s dlouhými bílými vousy a ne s čertem, ale hned se třemi čerticemi a dvěma anděly.

Děti byly překvapené, že Mikuláš ví o jejich přednostech, zálibách a zájmech a ví i to,

jak někdy zlobí. Někteří kluci si dokonce vyzkoušeli, jaké je to v čertově pytlí. Ale protože všichni naši žáci jsou hodní, umí krásné písničky a básničky, dostali od andělů bohatou nadílku a čerti museli odejít s prázdnou.

Dětem se Mikulášská nadílka moc líbila, domů odcházely

pošpiněné od uhlí, ale s radostí. Chceme velmi poděkovat paní učitelce Novákové a žákyním 9. ZŠ, které pro nás tento program připravily. Jejich kostýmy byly nápadité a Mikuláš, čertice i andělé byli jako skuteční.

Adéla Bosáková,
ZŠ a MŠ Naděje

Vánoční koledy patřily seniorům

Jsme moc rádi, že děti nezapomínají ani na ty, kteří už třeba někoho nemají, a jejich písnička je pohlazení na duši. Malé dárky jsme přišli předat těm, kteří si to jistě zaslouží.

Martina Bečáková a Kristýna Odrščilíková vyráběly vánoční dárky pro seniory, abychom udělali radost v předvánoční čas. Koledy zazpíval sbor 9. ZŠ, El. Krásnohorské 139, a potěšil tak lidi, kteří jsou na stáří upoutáni na lůžku. Všem byl odměnou jejich úsměv a někdy i slzičky dojetí. Jsem ráda, že děti taky chtějí před Vánocemi



potěšit lidi, kteří si to opravdu zaslouží. Vždyť stáří čeká jed-

nou každého z nás.

Mgr. Marie Nováková

Mikulášské nadělování na Devítce

Řetězy a zvonečky opět zacinkaly po roce dne 4. prosince na chodbách 9. ZŠ, El. Krásnohorské. Čerti se uved-

li mohutným boucháním na dveře a děti se začaly bát. Když uviděly čerty, kteří nesli pytle, promítly si v hlavách své neposedné činy.

Mikuláš je hezky uvítal svým hrubým hlasem a andělé nesli knihu, ve které bylo napsáno, kdo byl hodný a kdo zlobil. Nakonec si ale čerti do pekla neodnesli nikoho a všechny děti se vykouply písničkou nebo básničkou. Děti dostaly sladkou odměnu a slíbily „Nebeské radě“, že se do dalších let polepší. Další cesta Mikuláše vedla do Mateřské školy Beruška, kde Mikuláš s čerty a anděly připravili zábavné dopoledne pro malé

neposedy. Děti si zasoutěžily, zatancovaly, zazpívaly a dostaly dárky od Mikuláše. S „Nebeskou radou“ se rozloučily závěrečnou písní a slíbily andělům, že nebudou v dalších letech zlobit. Mikuláš nezapomněl ani na děti z Naděje, které každoročně navštěvuje. Některé děti opravdu velice překvapily, jak dokážou pracovat se svým handicapem, a proto je Mikuláš bohatě odměnil svými pochoutkami. Při odchodu nám všechny děti na rozloučenou zazpívaly zimní píseň. Celá „Nebeská rada“ se s dětmi pro tento rok rozloučila a popřála jim mnoho úspěchů do nového roku.

poděkování

- Vedení 5. ZŠ ve Frýdku-Mítku, El. Krásnohorské 2254, děkuje pracovníkům Muzea Beskyd, p. Mgr. Poláškové a p. Weissbrodovi, za velmi dobrou spolupráci a vstřícný přístup při organizování a přípravě besed a přednášek pro žáky naší školy.

Vedení 5. ZŠ

- Touto cestou bychom rádi

poděkovali dětskému oddělení Městské knihovny na Jiráskově ulici (p. Plaché a Liberové) za velmi přínosné výukové lekce pro základní školy. Tyto lekce podněcují děti k zájmu o čtení, jsou vždy pečlivě připraveny. Také oceňujeme vstřícný a laskavý přístup pracovníků knihovny k dětem. **Učitelé a žáci 5. ZŠ**

KAM ZA SPORTEM A RELAXACÍ

Veřejné bruslení – VSH

| | | |
|--------|---------------|---------------------------------|
| 2. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 3. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 3. 1. | 17:00 - 18:30 | Veřejné bruslení |
| 6. 1. | 16:15 - 17:45 | Veřejné bruslení |
| 9. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 10. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 10. 1. | 17:00 - 18:30 | Veřejné bruslení |
| 13. 1. | 16:15 - 17:45 | Veřejné bruslení |
| 16. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 17. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 17. 1. | 17:00 - 18:30 | Veřejné bruslení |
| 20. 1. | 16:15 - 17:45 | Veřejné bruslení |
| 23. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 24. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení |
| 24. 1. | 17:00 - 18:30 | Veřejné bruslení |
| 30. 1. | 08:30 - 09:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |
| 31. 1. | 17:00 - 18:30 | Veřejné bruslení rodičů s dětmi |

Plavání na 11. základní škole
Jiřího z Poděbrad ve Frýdku-Místku

Plavání pro veřejnost:

Termín platnosti plavenek: 1.10.2009 – 28.6.2010

Cena plavanky: 500 Kč čtvrtletní – 12 vstupů

Otevírací doba:

Pondělí: 19,00 – 20,00,

Úterý: 16,00 – 17,00 18,00 – 19,00,

Čtvrtek: 19,00 – 20,00,

Pátek: 19,00 – 20,00

Možnost pronájmu bazénu pro veřejnost: Cena pronájmu: 850,- Kč / hodina. Maximální počet osob v bazénu: 45
Informace na tel.č. 558 425 538, 558 425520, 777 561 522

Na umělce se představí Baník

8. ledna (pátek): Baník – Baník U 21 (10.30 h)
20. ledna (středa): Baník – MFK Havířov (14.30 h)
23. ledna (sobota): Baník – 1. HFK Olomouc (9.00 h)
27. ledna (středa): Baník – FC Vítkovice (12.00 h)

fotbal mládeže

DOROST

mladší dorost A – Zimní liga ve Smilovicích (1. místo)

Naši mladší dorostenci se zúčastnili Zimní ligy, která se odehrála ve Smilovicích. Svěřenci trenéra Romana Vojvodika svou skupinu vyhráli.

Výsledky FM: - Baška 4:1 (Kozel 2, Musiol, Blažek), - Staříč 2:1 (Střalka, vlastní), - Dobrá 3:1 (Blažek 2, Musiol), - Skotnice 5:0 (Blažek 3, Kaňok, Střalka), - Sedlišť 5:0 (Pruchnický, Kozel, Vodák, Blažek, Krejčok).

PŘÍPRAVKA

ročník 1999

Halový turnaj v Bílovci (1. místo)

Výsledky FM: - Sokol Poličná 7:1, - ŠSK Bílovec 8:0, - SK Polanaka 12:0, - Trinec 7:0, - Vsetín 8:1.

Nejlépeším hráčem turnaje se stal náš Erik Šmítal, nejlepším brankářem Jan Filipec. „I když tento turnaj nebyl obsazen zvučnými jmény, přesto si kluci vyzkoušeli veškeré herní varianty, které pilujeme na tréninku. Takže turnaj splnil svůj účel,“ řekl trenér družstva Josef Ostrák.

ročník 2000

Halový turnaj v Povážské Bystrici (7. místo)

Výsledky FM: - Banská Bys-

trica 0:3, - Žilina 0:1, - Košice 0:1, - Piešťany 5:0 (Dryák 2, M. Fukala 2, Lasák), - Povážská Bystrica 2:1 (Buchlovský, vlastní), - Dubnica 1:2 (Buchlovský), - Levice 3:2 (M. Fukala, Kubala, Dryák), - Nitra 0:2.

Konečné pořadí: 1. Banská Bystrica, 2. Povážská Bystrica, 3. Dubnica, 4. Levice, 5. Košice, 6. Žilina, 7. Fotbal F-M, 8. Nitra, 9. Piešťany

ročník 2001

Halový turnaj ve Fryčovicích (1. místo)

V sobotu 19. prosince se naše příprava r. 2001 zúčastnila posledního halového turnaje v tomto roce, když se ve Fryčovicích konal halový turnaj, který mladí valčíři po zásluze vyhráli.

Výsledky: Fotbal FM - Mošnov 3:0 (Procházka, Kiša, Šimek) a 1:0 (Šostý), - Stará Bělá 0:0 a 4:0 (Procházka 2, Šostý, Strouhal), - Fryčovice „A“ 1:1 (Myška) a 5:1 (Procházka, Šostý, Strouhal, Nezhoda, Pajurek), - Fryčovice „B“ 1:0 (Myška) a 1:0 (Strouhal).

Konečné pořadí turnaje: 1. Fotbal Frýdek-Místek, 2. Fryčovice „B“, 3. Stará Bělá, 4. Fryčovice „A“, 5. Mošnov.

Úspěchy mladých házenkářů



Mladí házenkáři, svěřenci trenéra Miloše Oulehly, se v podzimní části Severomoravské ligy umístili na 2. místě, čímž si vybojovali postup do Česko-slovenské ligy. Jejich první turnaj v prosinci pak dokonce vyhráli.

V Česko-Slovenské lize startují družstva Povážské Bystrice, Kysuckého Nového Mesta, Bojnic, Karviné, Kopřivnice a SKP Frýdek-Místek. „Celá liga se hraje turnajovým způsobem – vždy jeden z účastníků soutěže je jejím pořadatelem,“ uvedl trenér



MLADÍ HÁZENKÁŘI: Horní řada: Marek Víček, Pavel Carbol, Patrik Slavík, Jakub Horký, René Ruffer, Tomáš Müller, trenér Miloš Oulehla. Matěj Hess, Michal Dolák, Martin Kocich, David Odstrčil, Lukáš Vančura, Vladimír Lednický.

frýdecko-místeckých házenkářů Martin Strnad. I starší žáci v Polance nad

Svěřenci trenéra Miloše Oulehly – mladší žáci – měli proti sobě silné protivníky. Nechyběli odvěci rivalové Kopřivnice a Karviná. Právě s nimi Oulehlyův tým vybojoval nejcennější vítězství, které přineslo neporaženým hráčům SKP F-M zasloužené první místo.

I starší žáci v Polance nad

Odrou zabodovali. Jejich první místo trochu poznamenala absence nejlepších týmů severní Moravy, které hrály českou ligu. Nejlepším brankářem byl vyhlášen náš Jakub Bosák.

„Česko-slovenská liga je pro hráče velmi zajímavá především svou mezinárodní účastí,“ podotkl závěrem trenér Martin Strnad.

Poslední utkání roku nevyšlo
HC F-M – HC Uničov 3:5 (0:3, 1:0, 2:2)

V závěrečném utkání roku 2009 přivítali frýdecko-místečtí hokejisté soupeře z Uničova, kterého v posledním měření sil porazili 7:1, a tak v domácím prostředí chtěli úspěch zopakovat.

Na začátku 11. minuty šel soupeř do vedení a povzbuzen tímto úspěchem vzápětí přidal další.

První dvacetiminutovka nakonec skončila hrozným výsledkem 0:3.

Do druhé části hry nastoupili hráči Frýdku-Místku s jasně daným úkolem, kterým bylo snížit

náskok soupeře a nepříznivý vývoj utkání otočit. Domácí hokejisté hráli aktivněji, ale řadu jejich šancí zmařil hostující Koloušek. Radosný výkřik „GÓL!“ přišel na konci 26. minuty, kdy Jan Slušík zužitkoval přihrávku Michala Krutíla. K druhé brance v síti Uničova však nevedly ani dvě po sobě jdoucí přesilové hry.

Posledních dvacet minut hry slibovalo velké drama. Domácí se hnali od úvodního bule směrem k brance soupeře. Jejich snaha přinesla ovoce ve 45. minutě, kdy

rozjásal domácí faný Ivo Mocek, který tak snížil na rozdíl jedině branky 2:3. Naděje na bodový zisk frýdeckých hokejistů držel svými zákroky Šrámek. Uničovští ovšem v přesilovce odskočili opět na rozdíl dvou branek a už výhru udrželi.

V novém roce se představí svěřenci trenérské dvojice Michala Piskoře a Miroslava Kameníka 6. ledna na ledě Přerova v předehrávce 44. kola.

Branky: 26. Slušík (Krutil), 45. Mocek (Kočovský), 59. Mocek (Parma).



O POHÁR MĚSTA FRÝDKU-MÍSTKU: Ve dnech 26.-27. prosince se ve Víceúčelové sportovní hale uskutečnil mezinárodní hokejový turnaj mladšího dorostu. Domácí v něm skončili na třetím místě.

Foto: Petr Pavelka

David Klar – vicemistr ČR 2009

Po posledním letošním závodě seriálu MČR v kartingu na autodromu ve Vysokém Mýtě, který určil celkové pořadí jezdců pro letošní rok 2009, zavládla velká radost v týmu M.K.Motorsport moravia, protože frýdecko-místecký jezdec David Klar vybojoval celkově 2. místo v kategorii KADET a celkově 5. místo v silnější kategorii Rotax Max 125 junior.

„Celá sezóna se u Davida vyvíjela podle představ týmu, bylo nakročeno k získání mistrovského titulu, ale ke konci nás opustilo trochu to sportovní štěstí, když jsme v jednom závodě přišli o body

kvůli širšímu zadnímu rozvoru o 1 mm, ve druhém jej z prvního místa přeletěl vzduchem jiný závodník a celkem tři skončili mimo trať, no a nakonec v dalším se vyskytly technické problémy s motorem a bylo vymalováno. Přišli jsme celkem o 75 cenných bodů, a k titulu mistra nám jich chybělo pouze 47. V podstatě se dá říct, že David je pro nás mistr, protože na trati tento titul ujel, ale přišel o něj problémy s technikou, ale to je sport. Dokonce v předposledním podniku v Písku jel po čerstvě zahojené dvojitě zlomenině ruky, kdy mu ve středu sundali sádku a v pátek už s bolestí trénoval. Sice

pro zmíněné technické problémy v kvalifikaci musel startovat dvakrát z posledního 17. místa, ale vždy se probojoval až na čtvrté a prokázal, jaký je to velký bojovník. Pro padavky v tomhle sportu není místo. Obzvláště ten motoristický je náročný na fyzickou kondici jezdců, organizaci týmu, špičkovou techniku se servisem i silné finanční zázemí. Chtěli bychom proto poděkovat jak jezdcům, tak i mechanikům a hlavním motorářům týmu Petru Machačovi z Frenštátu a také sponzorům.“ ohlédl se za sezónou majitel týmu Martin Klar.

Sezóna skončila a už se chystá ta další 2010. David Klar už příští rok pojede pouze silnější kategorii Rotax Max 125 junior nebo Rok 125 junior.



z šachu

Vánoční turnaj dvojic

V neděli 27. prosince se ve Středisku volného času Klíč odehrál Vánoční turnaj dvojic. Na startu se sešlo rekordních 32 družstev s magickou „64“ hráčů. Po skončení turnaje byly vyhlášeny dvě kategorie: A – rodinné dvojice, B – dvojice.

1. místo v celkovém pořadí vybojovali Vojtěch Rojíček s Michaelem Kubíkem. 1. místo v rodinných dvojicích získali Tomáš a Magdaléna Dvořáková. Oběma dvojicím gratulujeme!

Talent CUP 2009

Beskydská šachová škola uspořádala ve dnech 18.-20. prosince 3. ročník mezinárodní-

ho mládežnického šachového turnaje Talent CUP 2009.

Hrálo se v Kongresových sálech Hotelu Petra Bezruče v Malenovicích. Turnaj A pro děti narozené 1998 a 1999 vyhrál Vít Kratochvíl z TJ Náměšť n. O., nejlepší dívkou se stala Martina Fusková z ŠK Staré Město. Turnaj B děti narozené 2000 a mladší vyhrál František Mrkus z ŠK Staré Město a nejlepší dívkou se stala Agnieszka Kwiatkowska z PUKS Rodlo Opole. Z členů Beskydské šachové školy si nejlépe vedli: 2. místo Daniel Židek a 3. místo Antonín Plíšek – gratulujeme!

Finiš gymnastek z Jedenáctky

I v letošní sportovní sezóně se gymnastkám ze Základní školy Jiřího z Poděbrad podařilo probojovat z krajského kola v Opavě na Mistrovství republiky TEAMGYM do Chropyně.

První prosincový víkend byl pro gymnastky z frýdecko-místecké Jedenáctky ve znamení tvrdé dřiny. Chropynské mistrovství v TEAMGYMECH školních sportovních klubů je přehlídkou sportovní dovednosti těch nej kvalitnějších

týmů. Soutěží se ve třech disciplínách – pódiové skladbě, akrobacii a trampolíně podle přesné stanovených pravidel.

„Naše divenky mladší JUNIOR I vybojovaly bronzové medaile. Musím vyzvednout výkon Veroniky Papolové, Jolany Jašůrkové, Nikolý Vojtýlové, Veroniky Nečasové, Kateřiny Hutníkové, Miroslavy Aldersové, Rebeky Michalčíkové a dalších dívenek, které podaly pěkný vy-

kon,“ uvedla trenérka gymnastek Pavla Rašková a pokračovala: „Starší kategorii JUNIOR II zastupovaly dívky 6.-9. tříd. Děvčata vybojovala stříbrné medaile, což je velice pěkný úspěch, protože do poslední chvíle nám start na závodech komplikovala chřipka. Z této starší kategorie musím vyzvednout jména těchto gymnastek: Anna Větršíšková, Vendula Henychová, Denisa Socháč, Daniela Cmíralová, Markéta Janošková, Michaela Lipusová, Adéla Sluštíková, Tereza Řeháková, Dominika Nguyenová, Adéla Šticová, Anna Muchová a Klára Štefková.“

„Celoroční práce, poctivá tréninková příprava a kvalitní zázemí se i letos zúročily v obrovském úspěchu našeho týmu. Velké poděkování patří nejen samotným gymnastkám, ale i jejich trenérkám Pavle Raškové a Aleně Bařinové,“ uzavřel Jiří Adámek, ředitel školy.



Peter Mikulenků nejlepší z českých reprezentantů

Nejlépe běžec atletického oddílu TJ Slezan Frýdek-Místek Peter Mikulenků vyrazil v rámci přípravy na 19. ročník mezinárodního běžeckého závodu Skalica-Holíč-Hodonín. Mezi

více než 250 běžci si na trati 12 kilometrů vedl opět výborně.

Za velkého mrazu doběhl na 4. místě v čase 39:47 minuty a stal se opět nejlepším českým běžcem. Zvítězil Zsolt Benedek

z Maďarska, před Polákem Jakubem Burghardtem a svým krajanem Ottou Balászem. Za Peterem doběhl na 5. místě Tomáš Bednář z Vítkovic, 6. Erkolo Ashenafi z Etiopie.

Naším žákům skončila podzimní sezona

Šéftrenér mládežnických týmů oddílu Fotbal Frýdek-Místek Radomír Hlaváč zhodnotil společně s našimi žákovskými trenéry podzimní část soutěží.

Starší A žáci hrají Moravskoslezskou žákovskou ligu pod vedením trenérské dvojice Radomír Hlaváč a Robert Schedling. Přípravu na ligoou sezonu zahájili naši nejstarší žáci 13. července, během které se zúčastnili prvního turnaje ve Studénce, absolvovali

pětidenní soustředění ve Fryčovicích a sehráli šest přípravných utkání. Mistrovskou soutěž zahájili kluci 16. srpna a ve 13 utkáních šestkrát zvítězili, jednou remizovali a šestkrát odešli ze hřiště poraženi. Se ziskem 19 bodů při skóre 31:29 obsadili po podzimní části soutěže 6. místo, když na pátou Karvinou ztráci dva body. „S průběhem podzimní části jsme samozřejmě spokojeni a musíme kluky za celou podzimní sezonu

pochválit. Nejvíce si ceníme vítězství s takovými soupeři, jako jsou 1. FC Slovácko, Tescoma Zlín, Vysočina Jihlava, či remízy na půdě několikanásobného mistra v této věkové kategorii Sigmy Olomouc. Pozitivní je také 31 vstřelených branek, což znamená čtvrtý nejlepší útok v soutěži. Polovinu gólů vstřelil náš nejlepší střelec a také nejlepší střelec celé ligoové soutěže Karel Neumann.

Pokračování v příštím čísle

Medaile z Velké ceny Třince

Frýdecko-místeckí plavci byli pozváni na 33. ročník Velké ceny Třince v plavání. Sešly se tam děti z různých oddílů ze severní Moravy – Havířova, Karviné, Třince i hostujícího Polského Těšína.

U frýdecko-místecké skupinky se postupně z nejistých dětí, které se plavání věnují poměrně krátce, stali závodníci! Do svých startů dali vše. Přivezli dvě stříbrné a tři bronzové medaile. „Byly to naše první vlaštovky, první úspěchy. O 2. místo se zasloužila Bára Šindlerová za prsa na 50 m, stejně jako Karolína Bojková a Šimon Ličman. Martin Janák vy-

bojoval 3. místo taktéž za prsa,“ vyjmenovala Iveta Ličmanová.

Děti závodily i ve volném způsobu a znaku, absolvovaly i štafety na 100 a 200 m a polo-hové závody. „Děti byly šťastné a spokojené. Byla to skvělá zkušenost pro všechny děti i nás trenéry. Nedařilo se všem, ale o to víc chtějí všichni dál pracovat a trénovat. Nevzdají se! A to je nejdůležitější zjištění pro plavecké pokroky, ale i pro život. Viděly, že všechny bolí břicho před starty, že každý úspěch je po náležité dřině a úsilí oceněn,“ hodnotila Iveta Ličmanová z frýdecko-místeckého plaveckého oddílu.



Najdi sedm podobností

Kresby, tisky, projekce představuje v současné době až do 5. března Irena Jůzová v Galerii Langův dům.

Galerie Langův dům ve Frýdku-Místku dává pravidelně příležitost vystavit svou práci vybraným umělcům zabývajícími se volnou tvorbou. V polovině prosince dostala tuto možnost Irena Jůzová se svými kresbami a tisky s názvem výstavy Najdi sedm podobností.

Irena Jůzová je stálou na naší výtvarné scéně, jejím největším úspěchem byla reprezentace České republiky na 52. bienále současného umění v Benátkách v roce 2007 s projektem kolekce Série, ve kterém řešila obecně otázku hodnoty uměleckého díla – vytvořila odlišek svého těla z transparentní „kůže“ a nabízelá jej na prodej.

V posledních dvou letech se zabývá prací na dlouhodobém projektu S. Y. T. (Spend Your Time – Užij si svůj čas). Téma této

práce se dotýká tušených neviditelných a neprobádaných světů kolem nás. Důležitým tématem její práce je přesvědčení, že existují okamžiky, kdy můžeme spatřit to, co se skrývá pod povrchem okolního světa, to, co je našim očím neviditelné. „Zkušenosti a paměť určitého místa se neztrácejí, stejně jako vzpomínky lidí žijících v tomto městě v kterékoli době. Uchovávají se prý v nadčasovém rezervoáru, který často označujeme jako genius loci a ze kterého je také můžeme čerpat. Nazýváme to i jinak, například informačním polem, které zahrnuje nejrůznější časové vrstvy nebo vlastnosti prostoru. A právě tyto vlastnosti světa kolem nás se pokouším odkrývat v práci, kterou nazývám S. Y. T.“ říká Irena Jůzová.

Práce koncipované na výstavu v Langově domě jsou svým způsobem blízké projektu S. Y. T. a dotýkají se obdobného tématu.



SALON: Ve frýdecké Galerii Pod Svícem jsou k vidění zajímavé artefakty v rámci kolektivní přehlídky, tentokrát na téma Chvění. Foto: Petr Pavelka

Benefiční koncert v U-krytu

Téměř třicet sedm tisíc korun vynesl benefiční koncert ve prospěch nízkoprahového klubu U-kryt. Výtěžek akce bude navíc zdvojnásoben Nadací Divoké husy.

Hudební skupiny Shoda náhod a Dark Destiny vystoupily v pátek 4. prosince na benefičním koncertě v nízkoprahovém klubu U-kryt ve Frýdku-Místku. Tyto mladé kapely ke svým zkouškám využívají nebo využívaly frýdecko-místecké nízkoprahové kluby U-kryt a Prostor.

Nízkoprahové kluby se věnují zejména dětem a mládeži ohroženým přijetím rizikového životního stylu, jimž nabízí kvalitnější a bezpečnější využití volného času a pomoc ve zvládnání pro-

blémových životních situací.

Výtěžek koncertu 36.440 korun o stejnou částku navýší Nadace Divoké husy v rámci svého grantového programu zdvojení výnosů dobročinných akcí. Získané prostředky budou využity na nákup vybavení hudební zkušebny, herny, žíněnek a na instalaci malé lezecké stěny v nízkoprahovém klubu U-kryt.

„Rádi bychom touto cestou poděkovali nejen přímým návštěvníkům koncertu, kteří vstupným podpořili naši práci s dětmi a mládeží, ale také firmám a dalším jednotlivým lidem, jejichž dary se významným způsobem podílí na výnosu benefice,“ uvedl za organizátory vedoucí klubu U-kryt Martin Dubčák.

Vánoční výstava v kině Vlast

U příležitosti 6. ročníku pěvecké soutěže Vánoční nota se uskutečnila v předsálí Nové scény Vlast výstava žákovských výrobků.

Keramické betlémy, vánoční dekorace, výrobky ze sádry a

korálků, vánoční patchwork, malované obrázky, svícny a ryby z dýhy si mohli prohlédnout všichni návštěvníci soutěže Vánoční nota 9. prosince. Pravou vánoční náladu navodily vánoční výrobky pocházející z výtvarných dílen

Vánoční nota v Nové scéně Vlast



Ve středu 9. prosince v reprezentačních prostorách Nové scény Vlast proběhl pod záštitou Magistrátu města Frýdek-Místek již šestý ročník pěvecké soutěže Vánoční nota, kterou každoročně pořádá frýdecko-místecká základní škola Jiřího z Poděbrad.

I letos si pěvecká soutěž za-

chovala vysokou úroveň. V kategorii těch nejmenších vystoupila kvůli nemocnosti sice jen jedna mateřská škola Mateřídouška, ale o to více bylo vystoupení malých předškoláčků působivější.

Soutěže druhé (žáci 1. a 2. tříd) a třetí kategorie (žáci 3.-5. tříd) se zúčastnili malí zpěváci ze 2., 4., 7., 8. a 11. základní školy. Prvenství v první kategorii patřilo Filipu Hladíkovi z 8. základní školy, ve druhé kategorii zvítězila jeho starší spolužačka Anna Rykalová.

„Naši školu reprezentovali Natálka Závodná z 1.A a Vojta Cebula ze třídy 5.B. Vojtovi se v silné konkurenci podařilo získat 3. místo v kategorii 3.-5. tříd. Blahopřejeme,“ uvedla organizátorka soutěže a zástupkyně ředitele 11. ZŠ Táňa Janošková.

Soutěž zpestřilo vystoupení folklórního souboru Malá Ostravica Silvie Slavíkové a Daniely Dvorové, ukázka latinskoamerických tanců skupiny mladých tanečníků, odchovanců tanečních profesionálů Tomáše Hoška a Simony Švrčkové a závěrečné vystoupení pěveckého sboru Jedenáctky pod vedením učitelů Petra Brablece a Jakuba Vaňka. Vánoční atmosféru v předsálí navodila výstava betlémů a vánočních výrobků školní družiny vedené Alenou Bařinovou a z výtvarných dílen Martiny Jakubkové a Jarmily Čupové.

Renata Spustová

Mami pojd' si hrát...

Provoněná vánoční náladou uvítala 15. prosince 9. ZŠ děti se svými rodiči na Vánoční dílně. Chvilku se zastavil předvánoční shon a děti společně s maminkami a tatínky přišly stříhat, lepit, skládat, malovat a zdobit, aby si nakonec odnesly krásný vánoční dárek, vyrobený vlastním přičiněním.

Hojnost nápadů neznala mezi a školní budovou se linula dobrá nálada, podbarvená vá-

nočními koledami, vůni čaje a svíček. Celé rodiny byly bohatší o příjemně strávené předvánoční odpoledne.

Předvánoční galerii Duha se právě narodil Ježíšek a mnoho dalších kouzelných postavíček z Betléma, vytvořených žáky 5. a 6. ročníků. Výstava potrvá do konce ledna. 9. ZŠ srdečně zve všechny návštěvníky.

Mgr. Eva Majerová



Mnoho splněných bodů Programového prohlášení Rady města Frýdku-Místku

V dnešním čísle vám přinášíme stručný, nikoliv vyčerpávající, výčet počínů frýdecko-místecké radnice, které v roce 2009 vedly k naplňování Programového prohlášení Rady města Frýdku-Místku. V příštím zpravodaji se pokusíme nastítnit, co by vedení města chtělo ještě stihnout v roce 2010.

Hned na prvním místě programového prohlášení pro toto volební období se ocitla výstavba hospice, která byla již v roce 2009 zahájena. Radní tak dali najevo, že jsou si vědomi demografického vývoje i pokroku v medicíně, kdy se rozrůstá skupina starších seniorů závislých na zdravotní ošetrovatelské péči.

První výraznější investiční počín byl již realizován ve fotbalovém areálu na Stovkách, kde vzniklo nejmodernější hřiště s umělým povrchem třetí generace.

Radnice je velice pilná zejména ve snaze o modernizaci školských a sportovních zařízení města. „Pokračujeme v trendu úprav a oprav školských budov, ale také v budování nových sportovišť u škol,“ vyhlásil náměstek primátora Petr Cvik. V lednu 2009 byl například dokončen spojovací krček u Základní školy Frýdek-Místek, Komenského 402, která se později dočkala i dokončení venkovního sportovního areálu. Velkým úspěchem je realizace venkovního sportovního areálu u 5. a 9. ZŠ, sportoviště přibýlo i u 6. ZŠ.

Snaha pokračovat v rekonstrukcích a úpravách dětských hřišť a herních prvků na sídlišťích se odrazila například u vybudování nového dětského hřiště na ulici M. Majerové, kde přibýlo další moderní dětské hřiště, vybudované podle přísných norem Evropské unie.

Na Slezské zahájilo provoz Ro-

dinné centrum, které prostřednictvím Střediska volného času Klíč zlepšuje nabídku volnočasových aktivit na sídlišťích. Radnice zrekonstruovala dům, který dříve sloužil jako školní družina. „Jsem velmi rád, že se právě v této lokalitě podařilo rozjet projekt, který je určen dětem, ale i jejich rodičům,“ oceňuje náměstek primátora Petr Cvik.

Příznivci kolečkových bruslí mají konečně ideální povrch pro své aktivity, navíc v přírodním prostředí, u přehrady Olešná, v bezprostřední blízkosti aquaparku, kde vznikla přes kilometr dlouhá cyklostezka s vhodným povrchem pro in-liny. S cyklostezkami souvisí i nová lávka přes řeku Ostravici pro pěší i pro cyklisty, která představuje další vítanou, čas šetřící, spojnicí mezi Frýdkem a Místkem.

O Frýdku-Místku se určitě stále dá hovořit jako o městě zeleně, už proto, že se radí k městům s největší výměrou veřejné zeleně a zeleně celkem na obyvatele. Frýdek-Místek se může pochlubit jak množstvím zeleně, tak počtem svých parků a systémem městské zeleně, který umožňuje procházet zelenými plochami napříč celým městem.

Radnice úspěšně pořádá Beskydské Veselíto, které představuje již několik let jedinečnou směsici kulturních akcí se širokým záběrem, kdy si přijdou na své doslova všechny generace. Ve městě se tak ukázala i evropská legenda Alphaville.

Stejně tak se každoroční úspěšnou akcí staly Prázdniny ve městě, které již čtvrtým rokem pomáhají rodičům v nelehkém prázdninovém období, aby jejich děti měly alespoň na část dne zajímavou náplň.

Statutární město Frýdek-Místek dokončilo další etapu rekonstrukce smuteční obřadní síně na



HODNĚ SLÁVY: Radnice se v uplynulém roce činila, příležitostí k slavnostnímu přestřihávání pásky bylo opravdu mnoho.

Foto: Petr Pavelka

městském hřbitově ve Frýdku. Po výměně oken a opravě vodovodního řadu byla v září opravena také elektroinstalace a velkých změn doznal rovněž interiér síně, který již byl značně zastaralý.

Frýdecko-místecká radnice v současném složení věnuje pozornost dopravní bezpečnosti už od roku 1998, kdy město jako první v republice v rámci zvyšování bezpečnosti chodců začalo zavádět nasvětlování přechodů pro chodce svítidly „Zebra“. To, co bylo tenkrát raritou, povýšili dnes radní na standard, a tak ve městě máme v současné době nasvětleno celkem 53 přechodů. Nyní se vše ještě vylepšuje zaváděním přechodů pro chodce třetí generace. „Bezpečnost občanů ve městě je pro nás skutečně důležitá, hlavně proto, že jsme si vědomi, jak je u nás doprava předimenzovaná. Protože jako město nemůžeme přímo ovlivnit výstavbu obchvatu, která je v rukou státu a dopravě

by nejvíce ulevila, snažíme se alespoň ve vnitřní dopravě ve městě udělat maximum,“ říká náměstek primátora Petr Cvik.

Rada města ve svém programovém prohlášení deklarovala v sociální oblasti věnovat pozornost starším lidem. Při péči o ně významně pomáhá rekonstrukce objektu pod Zámeckým náměstím, kde vzniklo nové Centrum pečovatelské služby s půjčovnou kompenzačních pomůcek a zázemím pro kompletní pečovatelskou službu včetně sociálního poradenství. „Město s pomocí dotace EU zrekonstruovalo denní centrum v Azylovém domě Bethel,“ připomíná radní Ivan Vrba.

V rámci programového prohlášení Rady města Frýdku-Místku došlo také k finanční podpoře neziskových organizací v oblasti sociálních služeb. Cílem bylo také podpořit veřejně účelné aktivity občanských sdružení zdravotně postižených. Statutární město Frýdek-Místek se tak například zařadilo mezi instituce, jež finančně podpořily vznik Kavárny Empatie, nácvikového pracoviště pro osoby se zdravotními postiženími.

Otázka bezpečnosti města je samostatnou oblastí programového prohlášení rady města, která ji zařadila i v souvislosti s vybudováním nošovicke průmyslové zóny. Souvisí s ní například novinky v organizování městské policie i vypsání dotační tituly prevence kriminality.

Radnice se zavázala aktivně přispívat k přípravě územního plánu města Frýdku-Místku. „Výsledkem je nový územní plán Frýdku-Místku, který se soustředil především na nalezení nových ploch

pro obytnou výstavbu, rozvoj výroby a občanského vybavení, dále na návrh ploch pro rozvoj sportovních a tělovýchovných zařízení, ale také na odstranění dopravních závad na stávající komunikační síti a na doplnění komunikací v nových lokalitách,“ řekl náměstek primátora Miroslav Dokoupil.

Frýdecko-místecká radnice má ve svém programovém prohlášení také další rozvoj okrajových částí města. Například v Chlebovicích v posledních letech směřuje své úsilí k postupné rekonstrukci Domu včelařů a úpravám zdejšího sportovního areálu, v Liskovicích aktivitu u výstavby chodníků a v lokalitě pramene v Hájků.

Frýdek-Místek byl zařazen do Národní sítě Zdravých měst, která je certifikována ze strany Světové zdravotní organizace (WHO). Zdravé město je prestižní označení pro municipalitu, která je aktivně zapojena do mezinárodního projektu. Není pouhou „úřední aktivitou“. Je zejména projektem komunitním – otevírá prostor pro posilování aktivity a zájmu obyvatel. Zdravá města, obce a regiony systematicky podporují kvalitu veřejné správy, kvalitu strategického plánování a řízení s ohledem na udržitelný rozvoj a podporu zdraví, aktivně se ptají svých obyvatel na jejich názory. „Přínosy členství lze spatřovat například v zastřešení významnou mezinárodní autoritou, v získání informací a služeb k finančním zdrojům, tedy dotacím a fondům Evropské unie, v síťové spolupráci a ve výměně zkušeností v rámci republiky i v zahraničí. Je to i dobrá vizekta vůči zahraničí a návštěvníkům,“ říká náměstek primátora Michal Pobucký. (pp)



HŘIŠTĚ NA UL. M. MAJEROVÉ: Slavnostní přestřihání pásky obstarala primátorka Eva Richtrová s jejím náměstkem Michalem Pobuckým.

Foto: Petr Pavelka

OD ZAČÁTKU ROKU 2010 SE MÝTNÉ V ČESKU ROZŠIŘUJE I NA DODÁVKY A MALÉ KAMIONY

Povinnost platit mýtné na dálnicích, rychlostních silnicích a vybraných komunikacích 1. třídy se od 1. ledna 2010 rozšiřuje na všechna vozidla, jejichž povolená hmotnost přesahuje 3,5 tuny (určující je pouze hmotnost tažného automobilu). Půjde o 80 tisíc malých nákladních vozidel a dodávek, které slouží zejména drobným a středním podnikatelům. Kamiony s hmotností nad 12 tun zaplatily za tři roky na mýtném 17 miliard korun.

Výška tarifu za ujetí jednoho kilometru se liší podle typu použité silnice, počtu náprav vozu a emisní kategorie, případně podle denní doby. Povinnou jednotku pro placení mýtného si provozovatelé vozidel požívají na 250 distribučních místech - nejčastěji čerpacích stanicích, nebo 15 kontaktních místech

v krajských městech. Na místě zaplatí vratnou zálohu 1.550 Kč, a poté si nepřenositelnou elektronickou krabičku umístí na přední sklo.

Před pořízením jednotky ty si měl řidič rozmyslet, jestli chce platit mýto dopředu, nebo zaplatí až následně, například na fakturu. Distribuční místa slouží pro řidiče, kteří platí mýto dopředu. Při registraci potřebují osvědčení o technickém průkazu, řidičský průkaz, doklad o emisní třídě a vyplněný registrační formulář. Kontaktní místa slouží uživatelům, kteří budou mýto platit následně. Ti potřebují k registraci živnostenský list/výpis z OR/průkaz totožnosti, kopii technického průkazu, doklad o emisní třídě a vyplněnou Dohodu o podmínkách následného placení.

Více na portálu www.mytocz.cz, nebo na 24h. bezplatné infolince 800 698 629 (800 MYTOCZ).

(red)

Řidiči dodávek, v lednu pozor!

Některá vozidla s hmotností nad 3,5 tuny jsou dosud vybavena dálničním kupónem z roku 2009, jehož platnost vyprší až v průběhu nebo na konci ledna. Aby nedošlo k souběhu časového a výkonového zpoplatnění, vzniká tímto vozům povinnost platit mýto na dálnicích a rychlostních silnicích až po skončení platnosti jejich dálničního kupónu. Nejpозději od 1. února 2010 musí mýtné platit všichni uživatelé silnic s auty nad 3,5 tuny hmotnosti. Doporučuje se, aby si řidiči ponechali druhý díl dálničního kupónu pro případnou reklamaci.

Sagena - lékařské centrum

dne 1. 12. 2009 otevřela

ambulanci praktického lékaře

na ulici Jiráskova 457 ve Frýdku

Objednávky přijímáme na tel. číslech: 558 441 000, 739 911 111, 739 911 119

Angličtina



Kurzy angličtiny pro začátečníky až středně pokročilé !!
Cena: 2 400,- Kč/ 5 měsíců
www.anglicky-sro.estranky.cz

Volejte:
603 118 304

Jste připraveni na příjem digitální televize?
www.kbb.cz
Tel/Fax/Záznamník: 558 622 161, 603 434 634
Karel Kohut - KBB, Wolkerova 1594, F-M
montáže-servis; antény-satelity; prodej; poradenská činnost

Čtyřleté a osmileté gymnázium, s.r.o., Cihelní 410, Frýdek-Místek
www.cogfm.cz, tel.: 558 433 572, 558441 387, 558 441 380
kontaktní e-mail: o.kotaskova@seznam.cz



Charakteristika školy:
soukromá škola s patnáctiletou tradicí (školné 12 000,-Kč ročně)
čtyřletý cyklus po 9. třídě ZŠ
osmiletý cyklus po 5. třídě ZŠ
Možnost přijetí i po 7.třídě na základě rozhodnutí ředitelky školy.
Den otevřených dveří:
14. ledna 2010, 11:00 - 16:30 h.

SBĚRNÉ DVORY, s.r.o.

sběrný druhotných surovin

Výkup:
papíru, železného šrotu, barevných kovů

Ostravská 103, 739 25 Sviadnov
tel.: 558 655 075, fax: 558 655 607
e-mail: sbernedvory@seznam.cz
www.sbernedvory.cz

Sběrný:
Svazarmovská 88, Bahno
tel.: 558 434 321, 723 188 472
J. Matěje 515, Brušperk
tel.: 558 666 441, 606 476 330
Okružní ulice, Frýdlant n. O.
tel.: 603 740 642, 724 314 646

NOVĚ OTEVŘENO!!!

VÝROBA KLÍČŮ

PRODEJ: BEZP. ZÁMKY, VLOŽKY, POŠT. SCHRÁNKY, POKLADNY
SERVIS: OPRAVY VLOŽEK, SJEDN. VLOŽEK, SYSTÉMY SGHK

GRAVÍROVÁNÍ-RYTECTVÍ

JMĚNOVKY, FIREMNÍ ODEBULE, PSÍ ZNÁMKY, KLÍČENKY, ATO
KDE NÁS NAJDETE: T. G. MASARYKA 1146 (vedle Radhoště)
TEL: 603 496 692

ŘIDIČÍ POZOR!

| "POVINNÉ RUČENÍ U NÁS NEJVÝHODNĚJI!" <small>* při splnění podmínek pojistovny, např.:</small> | | Limity 35/35 mil.Kč bez pojistné události* |
|--|-------------------------------|--|
| OSOBNÍ AUTOMOBILY | do 1 000 cm ³ | 862,- |
| | 1 251 - 1 350 cm ³ | 1 269,- |
| | 1 351 - 1 650 cm ³ | 1 530,- |
| | 1 651 - 1 850 cm ³ | 1 871,- |
| | 1 851 - 2 000 cm ³ | 2 327,- |
| | nad 2500 cm ³ | 3 580,- |

Stávající smlouvu přineste, přepočítáme ji a pomůžeme vypovědět. Kompletní akční ceník najdete na webu: www.levna-pojistka.cz

Agentura Levná pojistka
Hlavní třída, Frýdek-Místek
v podchodu u Čedoku
tel: 720 366 440, 602 600 585
Po až Čt 9:00-12:00, 12:30-17:00

Pour Felicitas 2010

Děkujeme za Vaši důvěru a velmi dobrou spolupráci a přejeme Vám úspěšný rok 2010.

TS a.s.



Aktuální možnosti získání dotací EU pro podnikatele

| Č. | Název programu | Popis | Kdo může žádat | Omezení výše fin. podpory | Ukončení příjmů žádostí |
|----|--|---|---|---|---------------------------------|
| 1 | ICT v podnicích III | Rozšíření nebo zavedení informačních a komunikačních technologií | malý a střední podnik, alespoň 2 uzavřené po sobě jdoucí zdaň. období; ekonom. činnost musí směřovat do zpracovatelského průmyslu – CZ-NACE C10- C33 (vyjma 12 a 19) | Minimální výše: 0,35 mil. Kč Maximální výše: 20 mil. Kč | 15.10.2010 |
| 2 | INOVACE -Patent | zvýšení inovačního potenciálu podnikatelského sektoru prostřednictvím dotací na realizaci inovačních projektů podniků (zejména MSP) a na projekty veřejných výzkumných institucí, vysokých škol, fyzických osob a MSP směřující k ochraně práv průmyslového vlastnictví | Malý, střední a velký podnik | u inovačního projektu: ve výši 1 – 75 mil. Kč, v případě regionů se soustředěnou podporou státu je poskytována dotace až do výše 150 mil. Kč u projektu na ochranu práv průmyslového vlastnictví: ve výši 10 tis. – 1 mil. Kč | 31.5.2010 |
| 3 | Prosperita II | zakládání a další rozvoj vědeckotechnických parků, podnikatelských inkubátorů a center pro transfer technologií, podpora sítě business angels | podnikatelské subjekty, sdružení podnikatelů, územní samosprávné celky a jejich svazky, veřejné výzkumné instituce, vysoké školy a ostatní vzdělávací instituce, stávající provozovatelé vědeckotechnických parků, podnikatelských inkubátorů a center pro transfer technologií | až do výše 300 mil. Kč | 30.6.2010 |
| 4 | Školící střediska II | V rámci tohoto programu mohou podniky žádat o dotaci na výstavbu, rekonstrukci, pořízení či vybavení školících center nebo školících místností. | podnikatelské subjekty bez rozdílu velikosti působící ve vymezených CZ-NACE (dříve OKEČ), sdružení podnikatelů, podnikatelská seskupení vzniklá na základě Obchodního zákoníku nebo jiného právního předpisu, nestátní neziskové organizace | 0,2-100 mil. Kč | 31.5.2010 |
| 5 | Nemovitosti II | Program Nemovitosti umožňuje získat finanční podporu na přípravu podnikatelských zón, rekonstrukci staveb a částečně i na výstavbu nájemních objektů v sektoru zpracovatelského průmyslu (CZ-NACE 10-33), dále také strategických služeb a technologických center. | územní samosprávné celky, podnikatelské subjekty | % z nákladů projektu dotace se řídí Regionální mapou intenzity podpory pro ČR na období let 2007-2013 a činí maximálně: 60 % pro malé podniky, 50 % pro střední a 40 % velké podniky. U územně samosprávných celků je výše stanovená na maximálně 40 % | 31.3.2010 |
| 6 | Podpora zakládání podniků a jejich rozvoje | vytváření nových pracovních míst a rozvoj hospodářské struktury nezemědělských aktivit | fyzická nebo právnická osoba, která splňuje podmínky pro zařazení do kategorie mikropodniků, maximální obrát: 53 mil. Kč | Minimální výše: 30 tis. Kč Maximální výše: 45 mil Kč Maximální příspěvek na projekt: 60% | 26. 2. 2010 (zatím neoficiální) |

1-5: <http://www.czechinvest.org>; telefon: 595 198 480-4; e-mail: ostrava@czechinvest.org, 6: <http://www.mze.cz>; telefon +420 221 812 357; e-mail: anna.hrdlickova@mze.cz

MaMiCentrum

Zdravotnické zařízení MaMiCentrum
Služby pro maminky a miminka
Aquapark Olešná, Místek
tel.: 608 575 384
e-mail: info@mamicentrum.eu
Web: www.mamicentrum.eu

Služby:

- Návštěvní služba sestry
- Masáže těhotných
- Půjčovna pomůcek (kojenecké váhy, kojící polštáře, odsávačky mateřského mléka, šátky na nošení dětí...)
- Laktační poradna (v pohodlí vašeho domova nebo v MaMiCentru)
- Prodej produktů určených k aromaterapii v bio kvalitě

Termíny kurzů:

TĚHOTENSKÝ KURZ – lekce I:

2. 1. v 10.00 a 13. 2. v 10.00

TĚHOTENSKÝ KURZ – lekce II:

9. 1. v 10.00 a 20. 2. v 10.00

TĚHOTENSKÝ KURZ – lekce III:

16. 1. 2010 v 10.00 a 27. 2. v 10.00

TĚHOTENSKÝ KURZ – lekce IV:

23. 1. v 10.00 a 6. 3. v 10.00

TĚHOTENSKÝ KURZ – lekce V:

30. 1. v 10.00 a 13. 3. v 10.00

Před jednotlivými lekcemi těhotenského kurzu, který zahrnuje přípravu k porodu a přípravu na kojení, můžete využít hodin aqua-těhobiku – cvičení ve vodě pro nastávající maminky. Vše pod vedením zdravotníka.

KURZ PÉČE O NOVOROZENCE A KOJENCE:

6. 2. v 10.00 a 20. 3 v 10.00 (vhodné absolvovat ještě v těhotenství)

KURZ SPRÁVNÉ MANIPULACE S NOVOROZENCEM A KOJENCEM – lekce I:

12. 1. v 10.00 a 16. 2. v 10.00

KURZ SPRÁVNÉ MANIPULACE S NOVOROZENCEM A KOJENCEM – lekce II:

19. 1. v 10.00 a 23. 2. v 10.00 (je možné jej absolvovat už v těhotenství nebo s miminkem)

KURZ DĚTSKÝCH MASÁŽÍ SE ZÁKLADY AROMATERAPIE – lekce I:

26. 1. v 10.00

KURZ DĚTSKÝCH MASÁŽÍ SE ZÁKLADY AROMATERAPIE – lekce II:

2. 2. v 10.00 (je možné jej absolvovat už v těhotenství nebo s miminkem)

KURZ ŠÁTKOVÁNÍ – NOŠENÍ DĚTÁTKA V ŠÁTKU:

23. 1. v 15.00 a 27. 2. v 15.00 (je možné jej absolvovat už v těhotenství nebo s miminkem)

KURZ SPRÁVNÉ VÝŽIVY KOJENCE A BATOLETE:

5. 1. v 10.00 a 9. 2. v 10.00 (vhodné absolvovat po 3. měsíci věku dítěte)
Všem nastávajícím i novopečeným maminkám a jejich rodinám přejeme pohodový rok 2010!

Soukromá střední odborná škola Frýdek-Místek, s.r.o.



Studium denní i dálkové v oborech

Sociální činnost

Veřejnosprávní činnost

Přijímací řízení

BEZ PŘIJÍMACÍCH ZKOUŠEK

Možnost zkráceného dálkového studia

Ředitelka: Mgr. Miluše Paciková, miluse.pacikova@ssosfm.cz
Adresa školy: T. G. Masaryka 456, FM, www.ssosfm.cz
Kontakty: 558 433 636, 603 574 554, 603 440 456

CARAD Autoškola

1000 Kč pro začátek stačí sk. A, B, C, D, E

PRO STUDENTY SLEVA, DLOUHODOBÉ SPLÁTKY

Místek, ul. Palackého (naproti Národního domu)

Každé pondělí v 17.00 hod.

tel.: 724 200 040

www.carad.cz autoskola@carad.cz

Sběr nebezpečných a velkoobjemových odpadů

Na vybraná parkoviště ve městě, kde pravidelně zajíždí mobilní sběra, a na sběrné dvory může občan města Frýdek-Místek bezplatně přinést tyto nebezpečné odpady a velkoobjemové odpady a elektrozařízení:

Nebezpečné odpady: Mazací a motorové oleje, olejové filtry, zbytky barev, laků, ředidel, autobaterie a monočlánky, použité obaly od postřiků a jiné chemikálie, prošlé a nepotřebné léky, zářivky a výbojky.

Velkoobjemové odpady: Skříňe, ostatní nábytek, koberce, matrace.

Zpětný odběr elektrozařízení, pouze kompletní – nerozebrané: lednice, mrazničky, sporáky, pračky, mikrovlnné trouby, fri-

tovací hrnce, vařiče, myčky nádobí, vysavače, žehličky, váhy, monitory, tiskárny, televizory, rádia, videorekordéry, telefony a ostatní domácí spotřebiče.

Mobilní sběrna:

U Kina P. Bezruč 19. 1. - 21. 1.
U krytého bazénu 26. 1. - 28. 1.
Park. u Kauflandu 5. 1. - 7. 1.
Parkoviště u Billy 12. 1. - 14. 1.
Provoz: Út, St, Čt 10.00 – 18.00

Sběrné dvory:

Collo louky, Pod estakádou

Provoz:
Po – Pá 8.00 – 18.00
So 8.00 – 14.00

Sběr komunálního odpadu v našem městě provádí Frydecká skládka, a.s., tel.: 558 627 047, 558 438 330, 558 636 251.

Statutární město Frýdek-Místek nabízí k pronájmu nebytové prostory

o celkové výměře 123,26 m² nacházející se v I.PP a I.NP objektu čp. 61, k.ú. Skalice u Frýdku-Místku, obec Frýdek-Místek (Kulturní dům – restaurace).

Smlouva o nájmu na dobu neurčitou, doporučená výše nájemného 790 Kč/m²/rok. K restauraci přísluší terasa o výměře

34,01 m². Žádost o pronájem s informací, za jakým účelem budou nebytové prostory využívány, doručte na podatelnu Magistrátu města Frýdek-Místek, odbor správy obecního majetku, Radniční 1148.

Případné dotazy na telefonním čísle 558 609 174.

DOTAČNÍ PROGRAMY NA PODPORU PROJEKTŮ VE ZDRAVOTNICTVÍ PRO ROK 2010

Statutární město Frýdek-Místek vyhláší výběrové dotační řízení na poskytnutí neinvestičních dotací z rozpočtu statutárního města Frýdku-Místku pro právnické a fyzické osoby na podporu projektů ve zdravotnictví pro rok 2010.

Podporovanými oblastmi jsou:

1) výchova ke zdraví a zdravému způsobu života rodin a populačních, sociálních nebo chronicky nemocných skupin obyvatelstva města Frýdku-Místku,

2) podpora materiálně-technické zabezpečení preventivních programů neinvestičního charakteru vedoucích ke zlepšení zdravotního stavu obyvatelstva ve městě, které se snaží zabránit zhoršování zdravotního stavu ohrožených skupin, zejména seniorů, osob s mentálním, smyslovým či tělesným postižením a dětí,

3) podpora celoroční pravidelné činnosti i individuálních akcí pro zdravotně postižené občany, včetně rekondičních a relaxačních pobytů,

4) vytváření podmínek pro integraci zdravotně postižených občanů, včetně vytváření rovných podmínek.

Žadatel se do výběrového řízení přihlašuje na základě žádosti, vyplněné za každou oblast samostatně. Součástí žádosti jsou přílohy: kopie stanov, statutu, zřizovací listiny, apod., kopie smlouvy o uzavření účtu u bankovního ústavu, kopie dokladu o přidělení IČ, kopie dokladů o volbě nebo jmenování statutárního zástupce, současně s dokladem osvědčujícím oprávnění zástupce jednat jménem subjektu navenek (podepisovat smlouvy), prohlášení o souhlasu se zveřejněním identifikačních údajů o poskytovateli a výši poskytnuté dotace, v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů v platném znění, je-li žadatelem fyzická osoba.

a) Požadované doklady o právní subjektivitě je možno přiložit pouze k jedné z žádostí,

ale pak je nutno v každé další žádosti uvést, ke kterému jsou prvotní doklady přiloženy.

Při hodnocení jednotlivých projektů bude přihlíženo:

- k formální správnosti žádosti, k obsahové stránce žádosti, zda projekt odpovídá vyhlášeným dotačním programům, místním potřebám a prioritám v dané oblasti, k efektivně vynakládaným finančním prostředkům, k plnění závazků vyplývajících ze smluv uzavřených na projekty v minulém roce.

Podmínky, Zásady, Žádost:

Veškeré informace související s výběrovým dotačním řízením včetně podmínek vyhlášených dotačních programů, zásad pro poskytování dotací z rozpočtu

Regenerace brownfields v lokalitě areálu bývalých kasáren Palkovická

V současnosti probíhají práce na zpracování studie, řešící budoucí využití lokality areálu bývalých kasáren Palkovická. V souvislosti s těmito pracemi společnost Tebodín Czech Republic, s.r.o., na základě uzavřené smlouvy a plně moci k zastupování Statutárního města Frýdek-Místek v této věci, bude počátkem roku 2010 zajišťovat dotazníkové řízení v ulicích města Frýdek-Místek, resp. v jeho specifikovaných částech.

Toto dotazníkové řízení má za

NEBYTOVÉ PROSTORY K PRONÁJMU

k. ú. Místek

- 1) Objekt čp. 1975, ul. 8. pášního pluku
- nebytové prostory o výměře 13,26 m² (I.NP)
- nebytové prostory o výměře 15,34 m² (I.NP)
- nebytové prostory o výměře 14,36 m² (I.NP)
- 2) Objekt čp. 131, ul. Palackého
- nebytové prostory o výměře 58,68 m² (II.NP)
- 3) Objekt čp. 811, ul. Malý Kolorečov
- nebytové prostory o výměře 19,97 m² (IV.NP)
- 4) Objekt čp. 72, ul. J. Trnky
- nebytové prostory o výměře 43,31 m² (II.NP)

5) Křížový podchod, směr Ostravská

- nebytový prostor o výměře 24,70 m²

k. ú. Frýdek

- 1) objekt čp.549 (ul. Růžový pahorek)
- nebytový prostor o výměře 53 m² (I.NP)
- nebytový prostor o výměře 10,60 m² (I.NP)
- 2) Objekt čp. 604, Sadová
- nebytový prostor o výměře 18 m² (VII.NP a VIII.NP)
- 3) Objekt čp. 606, Sadová
- nebytový prostor o výměře 18 m² (II. NP, VII.NP)

INFO: Magistrát města FM – odbor správy obecního majetku, tel. č. 558 609 174, p. Prihodová

Doprava nebezpečných odpadů



Frydecká skládka, a. s. se zabývá mimo jiné shromažďováním a přepravou nebezpečných odpadů. Přeprava nebezpečných odpadů se řídí mnoha předpisy a nařízeními, které vychází ze zákona o odpadech, chemických látkách a přípravcích, silniční dopravě ADR.

Nebezpečné odpady je před přepravou nutno zabalit do certifikovaných obalů – obal při běžném způsobu zacházení musí být odolný proti poškození a nesmí docházet k samovolnému uvolnění uzávěru, obaly nebezpečných látek a přípravků se musí lišit od obalů běžně používaných k balení

poživatín, pitné vody a léků a nesmí mít tvar hraček, materiál použitý na zhotovení obalů a uzávěrů nesmí být obsahem porušován a nesmí s ním vytvářet nebezpečné sloučeniny, zabezpečují, že odpad do nich umístěný je chráněn před nežádoucími znehodnoceními, zneužitím, odcizením, smícháním s jinými druhy odpadů nebo únikem ohrožujícím zdraví lidí nebo životní prostředí, atd. a označit jinak než odpady bezpečné.

Další důležitou povinností je vystavení tzv. přepravních dokladů. Jedná se o Evidenční list pro přepravu nebezpečného odpadu pro území ČR a Nákladní

list přepravu nebezpečného odpadu pro území ČR, bez kterých by žádný přepravce NO neměl dané odpady přepravovat. Tyto listy vystavuje původce odpadů.

Převážná většina původců odpadů odesílá nebezpečné odpady v tzv. nadlimitních množstvích na jedné dopravní jednotce a má tedy zákonnou povinnost jmenovat bezpečnostního poradce pro přepravu nebezpečných věcí, který dohlíží a pomáhá správně odpady zatřídit (přidat UN číslo), zabalit (dodržet pokyny pro balení) a označit přepravní nádoby i vozidla nápisy a bezpečnostními značkami.

Fond bydlení

Žádost k účasti ve výběrovém řízení na poskytnutí půjček z „Fondu rozvoje bydlení“ na území statutárního města Frýdek-Místek pro rok 2010 lze podat na závazných formulářích na Magistrát města Frýdku-Místku, Radniční 1148, odbor správy obecního majetku ve lhůtě od 2. 1. 2010 do 31. 1. 2010. Bližší informace na www.frydek-mistek.cz, nebo tel. 558 609 172, 558 609 171.

http://www.frydek-mistek.cz/radnice_text/tel_seznam.php

Na tomto odkaze naleznete praktický přehledný seznam úřadů s telefonickými kontakty na jednotlivé osoby, včetně umístění a čísla kanceláře.

http://www.frydek-mistek.cz/radnice_text/tiskopisy/index.php

Na tomto odkaze naleznete tzv. životní situace, které je Magistrát města Frýdku-Místku kompetentní řešit, s návody, jak v daných záležitostech postupovat.

KLUB MAMINEK BROUČKY

Sv. Čecha 170 (v budově MŠ)
Mobil: 739 511 380
web: kmbroucci.blog.cz
e-mail: kmbroucci.fm@centrum.cz

Otevřeno: Po – Pá 9.00 – 12.00h.
Út pouze 14.30 – 17.00 hod.!!!

4. 1. - Slavnostní otevření Broučků v Novém roce

Nový rok přivítáme tanečky, zpěvem a také pohádkou! Proběhne také schůzka členek. Přivítáme na ní také všechny aktivní maminky, které se chtějí podílet na vytváření programů pro děti.

8. 1. - Výtvarka – Výroba krabic na tříděný odpad

Přijďte nám s dětmi pomoci vytvořit originální krabice na tříděný odpad!

11. 1. - Jak začít s dietou?

Přednáška dietoložky paní Jandové, která nám přiblíží problém diet a dietních plánů. Dozvíme se také něco o finančním poradenství, protože zdravá výživa také něco stojí. Začátek v 10.00 hod.

11. 1. - Bobování s Broučky

Užijte si s dětmi veselou odpoledne na bobech! Sraz v parku B. Smetany u altánku ve 14.30 hod. Při nedostatku sněhu je zajištěn náhradní program.

15. 1. - Výtvarka – Obrázky na sněhu
Na sněhu před Broučky vytvoříme krásné obrázky pomocí foukacích fix!

20. 1. - Umi naše děti správně mluvit?
Přednáška Mgr. Tesarčíkové o logopedii.

Dozvíme se, kdy mají děti zvládat jednotlivé hlásky apod. Děti bude možno individuálně přezkoušet.

Začátek v 10.00 hod.

22. 1. - Výtvarka – Papíroví sněhuláčci
Vyrobit si veselé zimní dekorace z ruliček toaletního papíru. Jednoduchá práce pro děti i maminky. Materiál k dostání u nás.

25. 1. - Proměny života – Játra a žlučník – jak se o ně můžeme starat
Další přednáška paní Věry Křížové o Zdravém životním stylu. Začátek v 10.00 hod.

29. 1. - Výtvarka – malování temperou
Jednoduchá práce pro děti a jejich maminky. Materiál k dostání u nás.

Pravidelný program:

Pondělí – maňásková pohádka pro děti + besedy a přednášky
Úterý – dopoledne ZAVŘENO !!! Otevřeno 14.30 – 17.00 hod.

Středa – cvičení maminek s dětmi
Čtvrtek – dopoledne zpívanky + 15.00 – 17.00 MIMI koutek

Pátek – výtvarka

MIMI koutek

Každý čtvrtek 15.00-17.00 hod. Zveme všechny maminky s miminky a děti do 1,5 roku. Batolátka si mohou hrát v herně bez přítomnosti starších dětí a jejich pobyt zde je proto bezpečnější. Děti čeká cvičení na rehabilitačních míčích s veselými říkadly.

Cvičení těhotných maminek na rehabilitačních míčích pod vedením zkušené fyzioterapeutky je vždy ve středu v 9.30 hod. Starší děti si mohou hrát v herně Broučků. Cena 50 Kč/hod. Možnost proplacení zdravotní pojišťovnou! Při zakoupení permanentky sleva!

Kurz anglického jazyka pro mírně pokročilé

Výuka je spojená s konverzací v anglickém jazyce.

Ještě máme několik volných míst! Cena 60 Kč/hod. Nabízíme hlídání dětí v době výuky. Každý pátek 9.00-10.00 hod.

Masáže pro maminky

Maminkám nabízíme příjemnou relaxační masáž spojenou s hlídáním dětí. Doporučujeme hlavně kojícím maminkám! Blíží informace u hospodyňky.

KULTURNÍ DŮM FRÝDEK

Heydukova 2330, 738 01 F-M
558 647 067, 602 586 925,
e-mail: kulturnidumfm@seznam.cz
tobola.jaromir@quick.cz
www.kulturnidumfrýdek.cz



sobota 16. 1. - HÁZENKÁŘSKÝ PLES
Velký sál Kulturndumu Frýdek, hudba: SAGAR, informace k předprodeji na tel: 602 785 010.

středa 20. 1. - Karneval MŠ Beruška – ul. Nad Lipinou

sobota 23. 1. - SPOLEČENSKÝ PLES – FOTBAL FRÝDEK-MÍSTEK
PŘIPRAVUJEME:

6. 2. - TRADIČNÍ LAŠSKÝ BÁL

SVČ KLÍČ

SVČ KLÍČ FRÝDEK-MÍSTEK,
telefon: 558 434 154, 558 434 525,
www.klicfm.cz, e-mail: info@klicfm.cz

MINIŠKOLČKA TETY KATKY

Nyní vám nabízíme novou službu hlídání dětí ve věku od 2 let. Nabízíme pro vaše děti klidné domácí prostředí v malém kolektivu, kde si mohou hrát, učit se novému, modelovat, malovat, zpívat, tancovat, skotačit... Záměrem je také podněcovat děti k samostatné tvořivosti a kreativitě, podporovat u nich přirozenou fantazii a rozvíjet pohybové dovednosti s důrazem na správný všestranný rozvoj dětí. Chceme, aby se u nás děti cítily „jako doma“ a vždy odcházely s úsměvem a spoustou nezapomenutelných zážitků.

Místo: Rodinné centrum Klíček, Slezská 749, Frýdek. Více informací: Pavla Kozáková, telefon: 732 646 125, e-mail: pavla@klicfm.cz, www.klicfm.cz/klicek

9. 1. - ZIMNÍ RADOVÁNKY

Program: Akce se uskuteční dle počasí a sněhu. Vítána je účast celé rodiny. Bude vyhlášena exhibiční soutěž ve sjezdu svahu na čemkoliv. Vyhlášení vítězů proběhne ve dvou kategoriích. 1. O nejoriginálnější sněhové „sešupovalo“, 2. bezchybný průjezd dráhou plnou překvapení. Místo a čas: Kopec „Na Stovkách“ nad stadionem Válcoven plechu, od 14:00 hodin. Cena: zdarma. Přihlášky a informace: Eva Otýpková, telefon: 736 150 088, 558 434 154, e-mail: eva@klicfm.cz Na akci se nemusíte předem hlásit.

19. 1. - VÝTVARNÝ ATELIÉR DEA – SMALTOVÁNÍ BEZ PÍCKY

Program: Znovu otevíráme Výtvarný ateliér DEA. Vyzkoušíte si techniku výroby šperků – smaltování. Tato technika je svou fixací dostupná všem – barvy se zapakují na elektrickém vaříči. Můžete si vyrobit sponu, náušnice, přívěšek, cokoli vás napadne. Neváhejte a přijďte si vyzkoušet originální techniku.

Místo a čas: SVČ Klíč FM, Budova A, Pionýrů 752, Místek, 17:00 – 20:00 hodin

Cena: 250 Kč (lektor, materiál, režie, pojištění). Přihlášky a informace: Karolína Lepíková, telefon: 731 167 010, 558 434 154, e-mail: karolína@klicfm.cz

Na akci se přihlaste e-mailem nebo telefonicky do 15. 1. 2010.

19. 1. - ZNAKOVÁ ŘEČ PRO BATOLATA – BABY SIGNS – DOPOLEDNE

Už jste někdy přemýšleli o tom, co vám chce vaše nemluvně říci nebo proč pláče? Program: Přirozený způsob, jak se dorozumět s vašim dítětem ještě předtím, než dokáže mluvit. Rodiče si užívají větší pohody, která zavládne, když se dozví, co jejich ratolest chce, bez slziček a nářku. Snižuje frustrace a vytvoření větší důvěry mezi batolaty a jejich rodiči.

Místo a čas: Rodinné centrum SVČ Klíč FM, budova C, Slezská 749, Frýdek, 10:00 – 12:00 hodin. Cena: 499 Kč – obdržíte základní materiály, 879 Kč – obdržíte kompletní materiály. Za uvedené ceny se mohou zúčastnit oba rodiče. Lektor: Mgr. Radana Hliseniková (Nezávislá certifikovaná instruktorka programu Baby Signs)

Informace a přihlášky: Patrik Siegelstein, telefon: 732 646 125, e-mail: patrik@klicfm.cz, www.klicfm.cz/znakovani

20. 1. - ZNAKOVÁ ŘEČ PRO BATOLATA – BABY SIGNS – ODPOLEDNE

Už jste někdy přemýšleli o tom, co vám chce vaše nemluvně říci nebo proč pláče? Program: Přirozený způsob, jak se dorozumět s vašim dítětem ještě předtím, než dokáže mluvit. Rodiče si užívají větší pohody, která zavládne, když se dozví, co jejich ratolest chce, bez slziček a nářku. Snižuje frustrace a vytvoření větší důvěry mezi batolaty a jejich rodiči.

Místo a čas: Rodinné centrum SVČ Klíč FM, budova C, Slezská 749, Frýdek, 17:00 – 19:00 hodin.

Cena: 499 Kč – obdržíte základní materiály, 879 Kč – obdržíte kompletní materiály. Za uvedené ceny se mohou zúčastnit oba rodiče.

Lektor: Mgr. Radana Hliseniková (Nezávislá certifikovaná instruktorka programu Baby Signs)

Informace a přihlášky: Patrik Siegelstein, telefon: 732 646 125, e-mail: patrik@klicfm.cz, www.klicfm.cz/znakovani

23. 1. - MISTROVSTVÍ ČR V PEXESU

Program: Zúčastněte se turnaje v této známé hře.

Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova B, Pionýrů 764, od 8:00 hodin

Startovné: 30 Kč. Kategorie: do 10 let, 11-15 let, 16 let a více

Informace: Jiří Šnapka, telefon: 604 524 066, e-mail: jirka@klicfm.cz

Na akci se přihlaste předem do 17. 1. 2010.

27. 1. - CITADELA ŠKOLNÍCH DRUŽIN – FINÁLE

Program: Trojčlenná družstva, která postoupila ze školních kol, si zasoutěží o další zlatáky. Ti, kteří jich budou mít nejvíce, vyhrájí a získají část z pokladu tajemné citadely.

Místo a čas: SVČ Klíč FM, budova B, Pionýrů 764, od 14:00 hodin

Informace: Jiří Šnapka, telefon: 604 524 066, e-mail: jirka@klicfm.cz

28. – 29. 1. - PŘESPÁNÍ V KLÍČKU – VEČER S POHÁDKOU

Program: Přijďte si k nám užít večer plný fantastických zážitků, připraveny jsou soutěže o ceny, výtvarné aktivity inspirované nejnámějšími pohádkami.

Místo a čas: Rodinné centrum Klíček, Slezská 749, Frýdek, začátek: 28. 1. v 17:00 hodin, ukončení: 29. 1. v 11:00 hodin

Cena: 180 Kč (přespání, večere a snídaně, materiál, režie, doprovod, pojištění)

S sebou: Spacák, hygienické potřeby, pyžamo, přezůvky a dobrou náladu. Přihlášky a informace: Eva Otýpková, telefon: 736 150 088, 558 434 154, e-mail: eva@klicfm.cz

Na akci se přihlaste e-mailem nebo telefonicky do 25. 1. 2010.

ŠACHY

8. 1. - MĚSTSKÁ LIGA MLÁDEŽE – 6. KOLO

Program: Šachový turnaj pro děti a mládež 4-18 let

Místo a čas: SVČ Klíč, Pionýrů 752, Místek, 15:30 – 18:00 hodin

Informace a přihlášky: Martin Kocur, telefon: 732 224 966

22. 1. - MĚSTSKÁ LIGA MLÁDEŽE – 7. KOLO

Program: Šachový turnaj pro děti a mládež 4-18 let

Místo a čas: SVČ Klíč, Pionýrů 752, Místek, 15:30 – 18:00 hodin

Informace a přihlášky: Martin Kocur, telefon: 732 224 966

HUDEBNÍ KLUB STOUN

JIRŮHO Z PODEBRAD 3109, FRÝDEK-MÍSTEK, PSČ: 738 01
TELEFON A FAX: 597 43 18 88 EMAIL: STOUN@APPLET.CZ, WWW.STOUN.CZ
OTEVŘENO (DLE PROGRAMU): PO 18:00 - 02:00, ÚT až ČT 18:00 - 24:00, PÁ a SO 18:00 - 04:00 ZAČÁTKY AKCÍ V 20:00, ZAČÁTKY KONCERTŮ VE 21:00

8. 1. pátek OTVÍRÁK!!! HITY ZE ZÁHROBÍ – SPECIÁL!!!

DJKA BARUCHA A STARÉ SKVĚLÉ HITY PRO VÁS VŠECHNY, NEW YEAR WELCOME DRINK & VERONIKA BIRTHDAY PARTY!!!

9. 1. sobota HIP-HOP PÁRTY

DJ BJALY BIRTHDAY PARTY!!! DJS: BJALY, BURCHO, SHUPSTA!!!

13. 1. středa STOUNMEN PARTY

SOUKROMÁ AKCE PRO VŠECHNY ZAMĚSTNANCE A PŘÁTELE STOUNU ZA POSLEDNÍCH 15 LET
GIZA, KARLOS, CC

14. 1. čtvrtek BALKÁNSKÁ DISKOTÉKA

DJ HONZA A VEČER PLNÝ BALKÁNSKÉ DECHOVKY

15. 1. pátek 15. NAROZENINY STOUNU – PARTY

DJKA BARUCHA, DJ BURCHO BJALY, SHUPSTA, DRUM-IT, WOJSTISHEK

16. 1. sobota 15. NAROZENINY STOUNU – KONCERT

SPOUŠTA KAPEL A JEDEN HODNĚ ZAJÍMAVÝ HOST

20. 1. středa STOUNDRUM

PRÁVELNÁ STŘEDEČNÍ DNB POSLECHOVKA POKRAČUJE...ENTRA FREE!!!

21. 1. čtvrtek FM CITY PARTY
DJ SHUPSTA SE SVYMI BEATY UVEDE ROK DO FM CITY!

22. 1. pátek NA:SH:UP!!!

DRUM AND BASS PARTY

23. 1. sobota HITY ZE ZÁHROBÍ – 18PLUS

DJk x A STARÉ, SKVĚLÉ HITY PRO VÁS VŠECHNY

27. 1. středa STOUNDRUM

PRÁVELNÁ STŘEDEČNÍ DNB POSLECHOVKA POKRAČUJE...ENTRY FREE!!!

28. 1. čtvrtek BALKÁNSKÁ DISKOTÉKA

DJ HONZA A VEČER PLNÝ BALKÁNSKÉ DECHOVKY

29. 1. pátek STO ZVÍŘAT!!!

NEJLEPŠÍ SKA KAPELA V ČESKU PO LETECH VE STOUNU A NEZAPOMENUTELNÝ MEJDAN!!!

30. 1. sobota HITY ZE ZÁHROBÍ – SPECIÁL!!!

DJKA BARUCHA A STARÉ, SKVĚLÉ HITY PRO VÁS VŠECHNY

NÁRODNÍ DŮM

Palackého 134
Tel.: 558 433 431-2
www.kulturafm.cz



Sobota 9. ledna v 18 hodin – Národní dům

ABSOLVENTSKÝ PLES

Zverne všechny absolventy tanečních kurzů pro mládež podzim 2009. K tanci hraje skupina Blankyt.

Předprodej vstupenek již zahájen v recepci Národního domu.
Informace na tel. čísle 558 432 011 – H. Janáčková.

Čtvrtek 21. ledna v 19 hodin
– frýdecký zámek

3. zámecký koncert

JAN ROKYTA – cimbál

ALFRED STREJČEK – recitace

Program: „Kde žije nevyzpívaná krása“ – pořad z díla Petra Bezruče, kde je vzdáván hold kráse těšínského kraje a Lašska. Nejsou v něm akcentovány sociální problémy, ale láska a obdiv k rázovitým lidem kraje a k přírodě...
Vstupné: 150 a 80 Kč (důchodci a děti)

Čtvrtek 28. ledna v 19 hodin – Národní dům

NOVOROČNÍ KONCERT CHARITY SE SKUPINOU SPIRITUÁL KVINTET

Vstupné: 200 a 180 Kč

Čtvrtek 28. ledna v 19 hodin

hraje ve sále Těšínského divadla v Českém Těšíně

Zdeněk Barták – Ivan Misař – Michael Prostějovský

POPELKA

Každý člověk by se měl občas podívat na svět očima dítěte. I když pohádky patří především dětem, je mezi námi dospělejšími hodně těch, kteří se k nim rádi vrací. Vždyť kdo by nechtěl, aby dobro zvítězilo nad zlem, aby chudá, ale počestná a pracovitá dívčina skončila v náručí hodného prince a aby nad tím vším vládl moudrý a spravedlivý král. Pohádkový příběh o Popelce vyzdobili skladatel Zdeněk Barták s textářem Michaelem Prostějovským půvabnými písničkami a vznikl muzikál, který pobaví nejenom děti, ale i dospělé.

Pro skupinu FMC (svoz zajištěn)

Čtvrtek 28. ledna v 19 hodin – Národní dům

NOVOROČNÍ KONCERT CHARITY SE SKUPINOU SPIRITUÁL KVINTET

Vstupné: 200 a 180 Kč

Sobota 30. ledna v 19 hodin

– Národní dům

17. FARNÍ PLES

K tanci a poslechu zahrají kapely Nyřaňanka z Plzeňska a Rockwell ze Slovenska. Z programu – slavnostní předtančení, Mix dance – step a barvy podzimu, Fakířská show
Vstupné 120 Kč

předprodej – knihkupectví Jakub

TANEČNÍ PRO MLÁDEŽ – POKROČILÍ

Kurz je určen absolventům tanečních kurzů pro mládež – začátečníci 2009. Kurzovní za 8 lekcí + závěrečnou je 900 Kč za osobu.

Platba v hotovosti v den zahájení kurzu.

Zahájení:

• **neděle 10. 1.** v 15.45 hodin – vedou taneční mistři J. Šodková a J. Jaglarz

• **pondělí 11. 1.** v 16.45 hodin – vedou taneční mistři M. Gillar a P. Matulová
• **středa 13. 1.** v 16.45 hodin – vedou manželé Gebauerovi
Přihlášky v recepci Národního domu.
Informace na tel. čísle 558 432 011
H. Janáčková.

TANEČNÍ KURZY

TANEČNÍ PRO MANŽELSKÉ PÁRY A DVOJICE – ZAČÁTEČNÍCI

Párům všech věkových kategorií, které se chtějí naučit základům standardních nebo národních tanců. Taneční budou ukončena závěrečným plesem.
Kurz bude probíhat každou středu od 19.30 do 22.00 hodin.

Zahájení: **13. 1. 2010**

TANEČNÍ PRO MANŽELSKÉ PÁRY A DVOJICE – POKROČILÍ

Párům všech věkových kategorií, které se chtějí naučit základům standardních nebo národních tanců. Taneční budou ukončeny závěrečným plesem. Taneční pro pokročilé mají možnost výběru dvou termínů. Kurz budou probíhat každou neděli od 18.30 do 21.00 hodin a každé pondělí od 19.30 do 22.00 hodin.

Zahájení: **neděle 17. 1. a pondělí 25. 1. 2010**

MODERNÍ TANEČNÍ PRO AKTIVNÍ ŽENY

Výuka latinskoamerických tanců, Salsy, Merenge, Samby, Flamenga, Swingu...
Kurz bude probíhat každou středu od 19.30 do 20.30 hodin.

Zahájení: **20. 1. 2010**

ORIENTÁLNÍ BRÍŠNÍ TANCE – ZAČÁTEČNÍCI, MÍRNĚ POKROČILÍ

Uvolňuje napětí celého těla, odbourává stres, léčí bolesti zad a krční páteře. Jelikož je orientální tanec zaměřen na ladné koordinované pohyby, šetrí klouby celého těla, odpadá svalové napětí i křeče. Lektorka z Asie se tanci věnuje již od dětství.

Hodinové kurzy budou probíhat každé pondělí od 16.15 do 19.45 hodin.

Zahájení: **18. 1. 2010**

STREET DANCE

Zahrnuje všechny „pouliční tance“. V tomto volném stylu patří mezi nejznámější Hip Hop, Break Dance, New Style...
Kurz bude probíhat každý pátek od 17.30 do 18.30 hodin.

Zahájení: **12. 2. 2010**

POHYBOVÉ KURZY

KONDIČNÍ POSILOVÁNÍ

Lekce jsou zaměřeny na zpevnění a formování svalových skupin. Pravidelným cvičením můžeme „formovat“ svoje tělo, u žen zejména problémové partie jako boky, stehna, břicho. Hodiny jsou připraveny tak, aby si naplno zacvičili začátečníci i pokročilí. Kurz bude probíhat každé pondělí od 17.30 do 19.00 hod.

Zahájení: **25. 1. 2010**

CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ

Cvičení pro zdraví je fyzicky nenáročnou formou péče o svou kondici a zdraví. Má uklidňující efekt, zbavuje každodenního stresu, zlepšuje koordinaci, posiluje, protahuje a zároveň uvolňuje svaly celého těla. Kurz bude probíhat každou středu od 17.30 do 19.30 hodin.

Zahájení: **10. 2. 2010**

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PRVKY PILATES

Při klidné hudbě se naučíte soubory cviků zaměřené na zlepšení držení těla, nápravu nerovnováhy pohybového systému, protažení atd. Obnovuje celkovou vitalitu, zmírňuje chronickou únavu a stres.
Kurz bude probíhat každé úterý od 16.00 do 17.00 hod. Zahájení: **12. 1. 2010**

CVIČENÍ PRO SENIORY

Cvičení pro osoby ve věku nad 50 let si klade za cíl přispět k udržení dobrého fyzického i duševního stavu. Cvičení s prvky jógy, pomáhá překonat bolesti zad, ztuhlost svalů, kloubů...

To vše při klidné hudbě a v pomalém tempu. Vhodné pro muže i ženy.
Kurz bude probíhat každý čtvrtek od 9.00 do 10.00 hod.

Zahájení: **21. 1. 2010**

POWERJÓGA

Cvičební styl založený na opakování základních jógových pozic, které jsou dynamicky fazeny za sebou s prvotním zaměřením pozornosti na dech. Vhodná jako prevence bolesti páteře a kompenzace jednostranného zatížení. Zlepšuje flexibilitu, zachovává přirozenou hybnost kloubů, tvaruje problémové partie.
Kurz bude probíhat každé úterý od 17.15 do 18.15 hod. a každý čtvrtek od 18.45 do 20.00 hod.

Zahájení: **úterý 12. 1. a čtvrtek 21. 1. 2010**

PILATES

Důmyslně zpracovaný cvičební systém, který vede k posílení a protažení svalů celého těla a snaží se přitom využít vyvážené spolupráce těla a mysli. Cvičení rozvíjí koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a dýchání. Obnovuje celkovou vitalitu, zmírňuje chronickou únavu a stres. Vhodný pro každého.
Kurz bude probíhat každý čtvrtek od 17.30 do 18.30 hod.

Zahájení: **21. 1. 2010**

FIT BALL

Jedná se o méně náročné aerobní cvičení, při kterém se maximálně šetrí kloubní systém a kde se posiluje celé tělo na velkých míčích a overballech.
Kurz bude probíhat každé úterý od 18.30 do 19.30 hod.

Zahájení: **12. 1. 2010**

KURZY S JEDNORÁZOVÝMI VYSTUPY

CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ

Každou středu od 17.30 do 19.30hodin, 50 Kč/1 lekce

KONDIČNÍ POSILOVÁNÍ

Každé pondělí od 17.30 do 19.30 hodin, 50 Kč/1 lekce

POWERJÓGA

Každé úterý od 17.15 do 18.15 hodin, 50 Kč/1 lekce

Každý čtvrtek od 18.45 do 20.00 hodin, 60 Kč/1 lekce

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PRVKY PILATES

Kurz probíhá každé úterý od 16.00 do 17.00 hodin, 45 Kč/1 lekce

CVIČENÍ PRO SENIORY

Kurz probíhá každý čtvrtek od 9.00 do 10.00 hodin, 45 Kč/1 lekce
Další podrobné informace na tel. čísle 558 432 011 K. Kubalová nebo www.kulturafm.cz

GALERIE POD ZÁMKEM

Zámecká ulice 56,
přímo pod frýdeckým zámkem
v út a pá: 9-12, 13-17
ve st a čt 13-17, v so 9-12
773 993 112,
www.galeriepodzankem.cz



Prodej výtvarných děl předních současných malířů a grafiků
Ohlédnutí za legendárními autory
Pobeskydí

MUZEUM BESKYD

Tel.: 558 630 051-3, 558 628 001
Fax: 558 630 452
muzeumbeskyd@telecom.cz
web.telecom.cz/muzeumbeskyd



FRÝDECKÝ ZÁMEK

Otevírací doba:

út, st, pá 8 - 12, 12,30 - 16,00
čt 8 - 12, 12,30 - 17,00
so, ne 13,00 - 17,00

Stálé expozice:

BESKYDY, PŘÍRODA A LIDÉ

ZÁMECKÝ OKRUH

FRÝDEK - MARIÁNSKÉ POUTNÍ

MÍSTO

FRÝDEK A MÍSTEK

PAMÁTNÍK ÓNDRY LYSOHORSKÉHO

Výstavy:

KOUZELNÁ MOC ROSTLIN

Potrvá do 24. ledna 2010.

VŮNĚ STŘELNÉHO PRACHU

Připravujeme:

STŘÍPKY BUDDHISMU

s fotografiemi Jindřicha Štreita

Výstava seznámí návštěvníky se základními pojmy buddhismu, jeho historie, šíření a dělení na jednotlivé proudy.

Součástí výstavy bude kolekce fotografií Jindřicha Štreita z Burjaka.

Vernisáž se uskuteční ve čtvrtek 4. února 2010 v 17,00 hodin ve výstavních sálah frýdeckého zámku.

Potrvá do 21. března 2010.

PROGRAMY, KONCERTY, DALŠÍ AKCE

Úterý 19. ledna 16,30 hodin – Langův

dům na ulici Hluboká

GEOLOGICKÝ KROUŽEK

Pravidelné setkání sběratelů hornin a minerálů, doplněné výměnou poznatků a materiálů, poradenská služba, videoprojekce.

Čtvrtek 21. ledna 19 hodin – Rytířský sál frýdeckého zámku

Třetí zámecký koncert

JAN ROKYTA – cimbál a ALFRED

STREJČEK – recitace

v pořadu KDE ŽIJE NEVYZPÍVANÁ

KRÁSA

Čtvrtek 28. ledna v 17 hodin – Rytířský sál frýdeckého zámku

KŘEST PUBLIKACE FRÝDECKÝ

ZÁMEK

Kmotry knížky se stanou primátorka Frýdku-Místku a senátorka Eva Richtrová a náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje Svatomír Recman. Na křest naváže přednáška autora Mgr. Marka Weissbroda o stavebním vývoji frýdeckého zámku.

BESEDY, PŘEDNÁŠKY, EXKURZE, VYCHÁZKY

Čtvrtek 14. ledna v 16,30 hodin – Zelený dům na Zámecké ulici ve Frýdku

ZABĚN

Ves Zabeň je známá z pramenů až z roku 1460, jejím předchůdcem mohla být ve 13. století osada Swerwemsdorf. Přednáška přiblíží historii této obce.

Doplněno promítáním historických i současných záběrů.

Čtvrtek 21. ledna v 16,30 hodin – Zelený dům na Zámecké ulici ve Frýdku

STARÉ MAPY MORAVY A SLEZSKA

Přednáška přiblíží známé i neznámé historické mapy, např. Komenského mapa

Moravy, Müllerova mapa Moravy, Nigriného mapa Těšínska, mapa hukvaldského panství, katastrální mapy a indikační ski-cy obcí na Frýdecko-Místecku, vojenské speciální mapy a další.

NOVÁ SCÉNA VLAST

Hlavní 112, Tel.: 558 438 083,
www.kulturafm.cz, vlast@kulturafm.cz



Neděle 10. ledna v 15.00 hodin
Umělecká agentura Křesadlo Třinec
O VESELÉM KRÁLOVSTVÍ
Hudební pohádka o dvou tak trochu bláznivých princezníčkách, které změně království na barevné a veselé.

Vstupné: 50 Kč

Pátek 15. ledna v 19 hodin

Studio Dva Praha

Miro Havran

VŠE O MUŽÍCH

Aneb jak muži vidí sami sebe, za co se stydí a nestydí, jak to dopadá, když se testosteron smíchá s city. Tragikomédie o mužích pro ženy, aby je opět nepochopily. Hrají: Maroš Kramár, Michal Slaný a Filip Blažek

Česká premiéra

Vstupné: 400 a 380 Kč

Předplatitelská skupina A

Neděle 17. ledna v 15.00 hodin

Zemanovo divadlo Brno

HRAJEME SI S PÍŠNÍČKOU

Velký písničkový interaktivní pořad zpěvačky a principálky Zuzany Zemanové. Děti jsou vtaženy do představení a rozvíjejí si hudební vnímání. Písničky připomenou všechna roční období a děti si vyzkouší hrani na jednoduché hudební nástroje.

Vstupné: 50 Kč

Čtvrtek 21. ledna v 19 hodin

KRÁLOVNY NOCI

Nový program ostravské travesti skupiny, ve kterém se vám představí madam Dafné, lady Vanessa, slečny Nikol a Marlén.

Vstupné: 180 a 150 Kč

Neděle 24. ledna v 15.00 hodin

KŘEMÍLEK A VOCHOMŮRKA

Malá scéna Zlín

Známy večerníkový příběh na motivy knihy Václava Čtvrťka.

Vstupné: 50 Kč

Pátek 29. ledna v 19 hodin

Intimní divadlo Dáša Bláhová

Alma de Groen

MRCHY ANEB ŘEKNI MI PRAVDU O SVÉ LÁSCĚ

Krimikomédie ze světa žen, kterému by mohli muži rozumět. Pomalu odkvétající ženy poodhalují pravdy, životní peripetie, zklamání, Pyrrhova vítězství v rodinách i v profesi každé z nich.

Hrají: Dana Batulková, Nina Divišková, Lenka Skopalová, Dáša Bláhová

Režie: Irena Žantovská

Vstupné: 400 a 380 Kč

Předplatitelská skupina B

Neděle 31. ledna v 15 hodin

Divadlo Tramtárie Olomouc

ČERTOVSKÁ POHÁDKA

Veselá čertovina na motivy známých pohádek Boženy Němcové nejen pro malé diváky. Vstupné: 50 Kč

Výstava

5. ledna – 31. ledna

Divoká zvěř – fotovystava Jaroslava Pešata

Vernisáž: 5. 1. v 17 hodin

Připravujeme:

Středa 3. února v 19 hodin

Komorní scéna Aréna Ostrava

Sean O'Casey – Jiří Krejčík

PENZION PRO SVOBODNÉ PÁNY

Původně „penzionová“ fraška Bedtime Story, kterou Jiří Krejčík osobitě upravil a široko daleko proslavil, hlavně díky filmové adaptaci a inscenaci Činoherního klubu, která se zde hrála neuvěřitelných šestnáct let. Hrají: Michal Čapka, Lucie Finková, Dana Fialková, Josef Kaluža, Tereza Dočkalová, Albert Čuba, Michal Moučka, René Šmotek

Vstupné: 400 a 380 Kč

Předplatitelská skupina B

KINO

2.-3. 1. v 16.30 hod.

HRDINOVÉ Z DARANU/Holandsko

Rodinný film odehrávající se v nádherné africké přírodě.

2.-3. 1. v 19.00 hod.

KNĚŽNA LIBUŠE/ČR/ USA

Česko-americký koprodukční snímek o legendární kněžně Libuši.

6.-7. 1. v 19.00 hod.

CHCEŠ MĚ, CHCI TĚ/USA

Velcí rivalové v práci, nakonec se ale dohromady jistě dají. Katherine Heigl a Gerald Butler v komedii o partnerských vztazích.

8.-9. 1. v 16.30 hod., 10. 1. v 17.00 hod.

AŤ ŽIJÍ RYTÍŘI/ČR

Dobrodružná komedie pro celou rodinu zasazená do „středověku“.

8.-10. 1. v 19.00 hod.

2012/USA/Kanada

Největší filmový trhák roku. Rok 2012 je posledním rokem mayského kalendáře a podle mnoha lidí tedy i rokem konce světa. A zdá se, že na temných předpovědích něco bylo.

11.-12. 1. v 16.30 hod.

TWILIGHT SÁGA: NOVÝ MĚSÍC/USA

Poté, co se dívka zotaví z útoku upíra, chystá se se svým přítelem a jeho rodinou oslatit své 18. narozeniny.

13. 1. v 17.30 hod.

DVOJPROGRAM „TWILIGHT SÁGY“

STMÍVÁNÍ/USA

Film je natočen podle první ze čtyř knih Stephenie Meyer a vypráví o romantickém vztahu chlapce a dívky na pozadí s hororovými prvky.

v 19.45 hod.

TWILIGHT SÁGA: NOVÝ MĚSÍC/USA

Pokračování filmového hitu Stmívání.

14. 1. v 19.00 hod.

ZAKLETÝ V ČASE/USA

Láska a cestování v čase podle knižního bestselleru. Rachel McAdams a Eric Bana v hlavních rolích.

16. 1. v 16.30 hod., 17. 1. v 17.00 hod.

ZATAŽENO, OBČAS TRAKAŘE/USA

Příběh o zvláštním a pozoruhodném světě, kde z nebe padá jídlo!

16.-17. 1. v 19.00 hod.

LOVE AND DANCE/Polsko

Polské milostné drama z tanečního prostředí.

18.-19. 1. v 17.00 hod.

ZOMBIELAND/USA

Woody Harrelson jako drsnácký zabiják Zombie v hororové komedii.

20. 1. v 19.00 hod.

LÁSKA NA DRUHÝ POHLED/USA/ Kanada

Jennifer Aniston změně život Aaronu Eckhartovi ve filmu Láska na druhý pohled.

22.-23. 1. v 16.30 h., 24. 1. v 17.00 h.

VÁNOČNÍ KOLEDA/USA

Vánoční koleda, jeden z nejoblíbenějších vánočních příběhů podle povídky Charle-

se Dickense.

22.-24. 1. v 19.00 hod.

ZEMSKÝ RÁJ TO NAPHLED/ČR

Mrazivá česká komedie o tom, jak se dalo žít v 70. letech a zároveň se nenechat zmrazit.

25.-26. 1. v 17.00 hod.

3 SEZÓNY V PEKLE/ČR/SR/Německo

Příběh volně inspirovaný zápisky Egona Bondyho sleduje osudy devatenáctiletého muže v období mezi lety 1947 a 1949.

27.-28. 1. v 19.00 hod.

SAMEC/USA

Lhká komedie o notorickém svůdníkovi, který si vybírá zkušenější partnerky. V hlavní roli Ashton Kutcher.

30. 1. v 15.00 a 17.00 hod.

31. 1. v 17.00 hod.

ASTRO BOY/Hong Kong/USA/ Japonsko

Mechanický kluk – Astro Boy byl stvořen pro napínavá dobrodružství, která může prožít jenom on. Jeho táta mu do vínku dal super sílu, rentgenové paprsky, rychlost a schopnost létat nad oblaky.

30.-31. 1. v 19.00 hod.

MŮJ ŽIVOT V RUINÁCH/USA

Okouzující romantická komedie o hledání opravdové lásky, ve chvíli, kdy to hlavní hrdinka nejméně čeká.

FILMOVÝ KLUB

4. 1. v 19.00 hod.

Lektorský úvod + film

VŠUDE DOBRĚ, PROČ BÝT DOMA/ USA, VB

Cesta za nalezením dokonalého domova, v režii oscarového Sama Mendese.

5. 1. v 19.00 hod.

Lektorský úvod + film

PŮLNOČNÍ KOVBOJ/USA

Dustin Hoffman a Jon Voight ve slavném americkém filmu režiséra Johna Schlesingera. Ocenění: 1970 – 3 Oscary v kategorii nejlepší film, režisér a scénář.

11. 1. v 19.00 hod.

Miniprofil herečky Penélope Cruz:

ROZERVANÁ OBJETÍ/Španělsko

Čtvrtá spolupráce režiséra Pedra Almodóvara a oscarové Penélope Cruz na melodramatu o nešťastné lásce, žárlivosti a zradě.

12. 1. v 19.00 hod.

Miniprofil herečky Penélope Cruz:

UMÍRAJÍCÍ ZVÍŘE/USA

O vztahu stárnoucího profesora literatury (Ben Kingsley) a jedné z jeho krásných žaček (Penélope Cruz).

18. 1. v 19.00 hod.

Lektorský úvod + film

ANTIKRIST/Dánsko/Německo/Francie/ Švédsko

Příběh manželů, kteří se po tragické smrti dítěte uchýlí do lesní samoty. Ocenění: Cannes 2009 – nejlepší herečka

19. 1. v 19.00 hod.

Lektorský úvod + film

BÁBA I DRUHÉ DĚJSTVÍ/ČR

Dva studentské pohledy na meziilidské vztahy. Ocenění – Bába – MFF Cannes – Premier Prix Cinefondation, FAMUFEST – nejlepší film, nejlepší režie, a další I Druhé dějství: Fresh Film Fest – zvláštní cena poroty, FAMUFEST – cena časopisu Cinepur a další ceny.

25. 1. v 19.00 hod.

DISTRICT 9/USA, Nový Zéland

Nekonvenční sci-fi snímek o střetu dvou vesmírných civilizací.

26. 1. v 19.00 hod.

PANIKA V MĚSTEČKU/Belgie, Francie

Plastový hrdinové – Kůň, Indián a Kovboj – trojice nerozlučných přátel prožívá spoustu bizarních dobrodružství ve střeštěné komedii.

BIJÁSEK

15. 1. v 10.00 hod.

Pásmo pohádek pro nejmenší

POŽÁR V KOCOURKOVĚ/ČR

FILMY PRO SENIORY

6. 1. v 10.00 hod.

PAMĚTNICE/ČR

Poetický příběh o životě dnešních seniorů, o jejich vztazích s rodinou, společností a vzájemných vztazích mezi generacemi.

20. 1. v 10.00 hod.

ADMIRÁL/Rusko

Příběh velké lásky se potkává s jednou z nejdůležitějších událostí ruské historie.

KAVÁRNA RADHOŠŤ

hudební produkce 19 – 23 hodin

8. 1. Evegreen Party – Ivan Obračaj a Pavel Ondráček

15. 1. Flash Music – Leo Skuplík a Julek Murko

22. 1. Duo Pavel a Anička

29. 1. Duo Rudolf Sacký a Pavel Chlebek

DIVADLO ČTYŘLÍSTEK

Divadlo Na Slezské, Frýdek-Místek,
Novodvorská 3478, tel.: 595 170 040,
www.divadloctyrlistek.cz



Pro děti

Sobota 9. ledna v 15 hodin

Pohádky vánočních nocí

Dvě loutkové pohádky s podtituly Pohádka štedrovečerní a Tři sněhuláci – hraje DUO – Divadlo u Ostravice Frýdek-Místek. - vstupné 20 Kč

Sobota 23. ledna v 15 hodin

Čertela Makrela

Veselá hudební pohádka o dětech, čertech a pirátech – hraje DS Čtyřlístek Frýdek-Místek. - vstupné 20 Kč

Pro mládež a dospělé

Sobota 23. ledna v 18 hodin

Norbert Závodský

Perfect Day

Může jeden (ne)obyčejný den změnit váš život? Hraje soubor 21 gramů Frýdek-Místek

- vstupné 60 Kč

Předprodej vstupenek vždy v úterý a čtvrtek od 15 do 17 hod na aktuální sobotní představení!

Půjčování kostýmů v lednu:

úterý až pátek od 15 do 17 hodin

KLUB NEZBEDA

F. Čejky 450, Frýdek-Místek
(v budově Lidového domu)

tel.: 558 435 449,

mobil: 732 628 731,

klubnezbeda.f-m@caritas.cz

Cílová skupina: 6-18 let

4.-8. leden - Účast na Tříkrálové sbírce

6. leden - Netradiční pětiboj

13. leden - Nezbednická čajovna

21. leden - Diskusní odpoledne – PRAVDA a LEŽ

28.-29. leden - SPÁNÍ V KLUBOVNĚ a jiné aktivity v rámci poletočních prázdnin

KLUB A GALERIE U ČERNÉHO KOCOURA

Riegrova ulice, Místek

Výstava portrétů ostravského fotografa Romana Poláška s názvem Bezdomovci.

GALERIE POD SVÍCENEM

Salon

7. ročník kolektivní přehlídky

Téma Chvění

Výstava potrvá do 30. ledna 2010.

PLASTICKÁ CHIRURGIE MORAVA

Poliklinika Místek, 1. patro
MUDr. Libor POLÁK

SPECIALISTA PRO ESTETICKOU CHIRURGII



zvětšovací, zmenšovací a modelační operace prsou, liposukce všech lokalit, korekce nosu, operace očních víček a odstávajících ušních boltců, transplantace vlasů, operace převislého břicha, zvětšení červeně rtů, laserové operace chrápání a bělení zubů, korekce živev a odstraňování znamének

"VYNIKAJÍCÍ OPERAČNÍ VÝSLEDKY"
Příznivé ceny

Dlouhodobá zkušenost - záruka kvality

www.plastika-morava.cz E-mail: plastika.polak@seznam.cz
Ordinační hodiny: pondělí 13 - 16 h.
nebo konzultace po domluvě na tel.: 607 115 715

Firma
KOCIAN & MECNER

- ◇ MALÍŘSTVÍ ◇
- ◇ NATĚRAČSTVÍ ◇
- ◇ NÁSTŘIKY ◇
- ◇ ŽALUZIE ◇

Jsme tu pro vás 14 let
Telefon:
603 745 292, 604 145 641
PRACUJEME ČISTĚ
KONZULTACE ZDARMA

ŽALUZIE

776 333 009
732 828 098

- horizontální (cena od 165 Kč/m²)
- vertikální
- venkovní
- silikonová těsnění
- markýzy
- rolety
- sítě proti hmyzu
- lamelové shrnovací dveře

Aleš Koňarik,
K Hájků 2961, F-M

Nás nepřehlédnete...

www.tiskarnaklein.cz

- OFSETOVÝ A DIGITÁLNÍ TISK
- GRAFICKÉ STUDIO
- PŘÍJEM ZAKÁZEK E-MAILEM

LETÁKY, BROŽURY, KNIHY, VIZITKY
SAMOLEPKY, OBCHODNÍ MERKANTIL
KOPÍROVÁNÍ a DIGITÁLNÍ TISK
POZVÁNKY aj.



tiskárna KLEINWÄCHTER

JOSEF KLEINWÄCHTER
ČAJKOVSKÉHO 1511, 738 02 FRÝDEK-MÍSTEK
TEL.: 558 437 147, 558 437 144, FAX: 558 432 054
E-MAIL: TISKARNAKLEIN@TISKARNAKLEIN.CZ

REGISTROVANÝ
DOTACE
PROJEKTOVÝ

Sháníte okna po všech čertech?
Už nemusíte!
Zvolte toho pravého.



Nová značková prodejna:
Collo-Joubly 2151
Frýdek-Místek
738 01

tel.: 558 111 888
www.oknacert.cz
obchod@oknacert.cz

ČERT

PO ČERTECH DOBRÁ OKNA

ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ A LODŽIÍ

rámový i bezrámový systém
OR
zimní zahrady

Telefon:
737 241 395
(7-15 hod.)
737 241 329
(po 15. hod.)

Pro inzerci ve zpravodaji volejte 603 249 743

ZASKLÍVÁNÍ BALKONŮ A LODŽIÍ

BEZRÁMOVÝM SYSTÉMEM OPTIMI
Frýdek-Místek, Tel.: 776 690 085
WWW.BALKONY-FM.CZ

KUPÓN NA 10% SLEUVU*

RESTAURACE SAUNA

Lískovecká 3484, Frýdek-Místek
tel.: 558 431 386

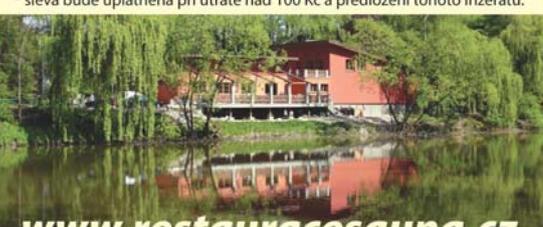
Zveme Vás k příjemnému posezení a stravení volného času v naší restauraci.

Nabízíme:

- široký výběr jídel z našeho nového jídelního lístku
- denní menu v hodnotě 70,-
- v letních měsících speciality z našeho venkovního grilu
- venkovní posezení na dvou terasách s výhledem na přílehlý rybník
- možnost pořádání soukromých, firemních a jiných společenských akcí v naší restauraci, vinárně, či banketce.
- dále si můžete zahrát bowling nebo si odpočinout v naší sauně

Čekáme se na Vaši návštěvu!

* sleva bude uplatněna při útratě nad 100 Kč a předložení tohoto inzerátu.



www.restauracesauna.cz

Kurzy jógy

Škola jógy Karakal sděluje všem, kteří chtějí pomoci realizovat svá novoroční předsevzetí, že zápis do pravidelných týdenních kurzů jógy se bude konat ve středu 13. ledna od 16 do 18 hodin v Jógovém sále 9. ZŠ na ulici E. Krásnohorské. Budou otevřeny kurzy jednak v úrovních pokročilosti začátečníci až nároční, i kurzy zaměřené na relaxační techniky a hathajógu. Pokračovat budou velmi úspěšná cvičení jógy seniorů a oblíbený kurz dynamických meditací.

PRÉMIE: 1000 Kč se stavebním spořením

Poradenská kancelář ČS, a.s.
Radniční 1237, Frýdek-Místek

INFORMACE
777 314 114 558 621 101

Přijďte pro teplo a světlo ...

lustry a svítidla všeho druhu
venkovní osvětlení
topidla interiérová, koupelňová
akumulační a podlahové topení
vytápění okapů a vodovodního potrubí
kompletní elektroinstalační materiál
vypínače, zásuvky, jističe, termostaty



Sefen spol. s r. o. www.sefen.cz
558 630 524

Na Podvolání 3292, Frýdek-Místek
(na cestě Frýdek-Dobrá, naproti Lesostaveb)

